

Erityisliikunta ja vammaisurheilu seuroissa

Sisällysluettelo

| | | |
|----------|---|-----------|
| | JOHDANTO | 3 |
| 1 | Vastaajaseurojen perustiedot | 4 |
| 2 | Seurojen järjestämä erityisliikunta | 6 |
| 3 | Toiminnan esteet: Ohjaajien, markkinoinnin ja kysynnän puute | 8 |
| 4 | Toiminnan mahdollistajat | 10 |
| 5 | Johtopäätökset | 15 |
| | LÄHTEET | 16 |
| | LIITTEET | 17 |

JOHDANTO

Tämän raportin tavoitteena on kuvata urheiluseurojen järjestämää erityisliikuntaa ja vammaisurheilua sekä selvittää, millaista tukea seurat tarvitsevat niiden järjestämiseen liittyvissä asioissa. Selvitys on osa opetus- ja kulttuuriministeriön tukemaa alueellisen toiminnan kehittämishanketta, jota koordinoi Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry. Liikunnan aluejärjestöt ovat toimineet kolmivuotisen (2013–2015) kehittämishankkeen kumppaneina¹. Hankkeessa on kehitetty alueellisia lasten liikuntaleirejä kohti inklusiota, tuotu vammaisurheilun ja -liikunnan kurssit osaksi aluejärjestöjen koulutustarjontaa ja käynnistetty alueellisten erityisliikuntaverkostojen kokoaminen. Tavoitteena on, että vammaisten henkilöiden kynnys osallistua liikunta- ja urheiluseurojen toimintaan olisi mahdollisimman matala.

Raportti perustuu vuonna 2015 urheiluseuroille suunnattuun sähköiseen webropol-kyselyyn, johon vastasi 326 henkilöä 307 urheilu- ja liikuntaseurasta². Vastanneet seurat löytyvät liitteestä 1. Kysely lähetettiin seuroille liikunnan aluejärjestöjen kautta ja lisäksi osa lajiliitoista tiedotti kyselystä jäsenseuroilleen.

Kyselyssä – ja siten myös tässä raportissa käytetään pääosin käsitteitä erityisliikunta ja vammaisurheilu, joiden alla puhutaan erityisryhmiin kuuluvista tai vammaisista liikkujista, vammaisurheilijoista, erityistä tukea tarvitsevista lapsista sekä liikkumis- ja toimimisesteisistä henkilöistä. Nykyisin erityisliikuntakäsitteen rinnalla käytetään yhä useammin myös käsitettä soveltava liikunta. Raportin alussa kerrotaan vastaajaseurojen perustiedot, jonka jälkeen kuvataan seurojen järjestämää erityisliikuntaa sekä tarkastellaan toiminnan esteitä ja mahdollistajia. Lopuksi esitetään johtopäätökset ja kootaan toimenpide-ehdotuksia. Integraatioprosessien käsitteistä, teoriasta tai taustoista kiinnostuneille suosittelemme lajiliittojen vammaisurheilun ja erityisliikunnan tilaa kuvaavaa selvitystä (Saari 2015) ja sitä edeltänyttä integraation prosessien esiselvitystä (Saari 2011).

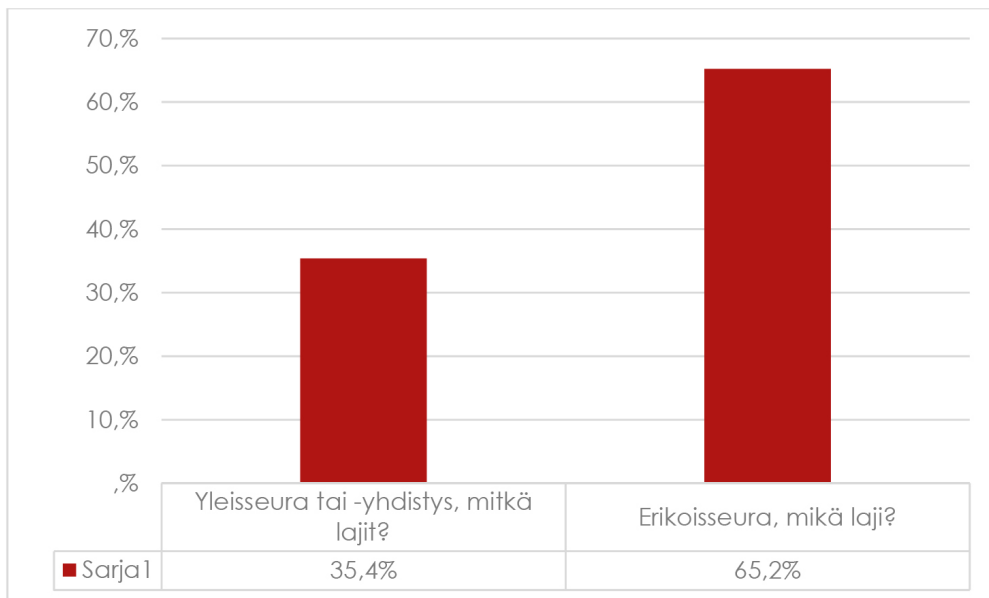
- 1 VAU:n aluehanke käynnistyi 2013 neljän aluejärjestön (Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry sekä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry) kanssa. Vuonna 2014 kumppaneiksi tulivat edellä mainittujen lisäksi Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry (EKLU), Etelä-Savon Liikunta ry (ESLi), Lapin Liikunta ry (LapLi) ja Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry (PLU). Viimeisen vuoden 2015 hankekumppaneita ovat Kainuun Liikunta ry, Keski-Pohjanmaan Liikunta ry (KepLi), Keski-Suomen Liikunta ry (KesLi), Kymenlaakson Liikunta ry (KymLi) ja Pohjois-Savon Liikunta ry (PSL).
- 2 Kysely oli avattu touko-kesäkuun aikana 795 kertaa. Suomessa arvellaan olevan noin 6000–7000 urheilu- ja liikuntaseuraa, joten kysely tavoitti korkeintaan noin 5–10 % maamme seuroista.

1. VASTAAJASEUROJEN PERUSTIEDOT

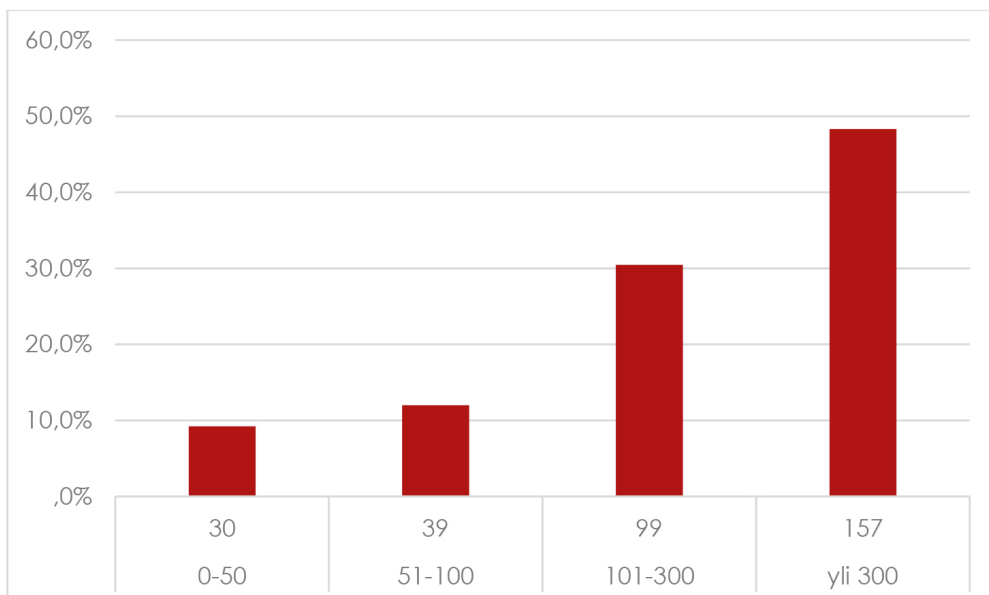
Vastaajista 212 (65 %) edustaa ns. erikoisseuraa ja loput yleisseuraa (kuvio 1). Laajimmillaan yleisseura järjestää 18 eri lajia tai liikuntamuotoa, mutta yleisimmin kyse on 3–4 lajin seurasta.

Vastaajien enemmistö edustaa suurta, yli 100 hengen seuraa. Vain viidesosa on pienestä (alle 100 hengen) seurasta (kuvio 2). Vastaajat ovat koko Suomesta. Noin 40 % sijoittuu Lounais-Suomen (n=64) tai Etelä-Suomen (n=59) alueelle (kuvio 3). Kyselyyn vastanneiden joukossa on seitsemän kansanterveys- tai vammaisyhdistystä tai vammaisurheilulajin seuraa. Kyselyssä ei selvitetty vastaajaseurojen lajiliittojäsenyyksiä.

Kuvio 1. Yleisseurat 115 ja erikoisseurat 212 vastaajaa, n=326



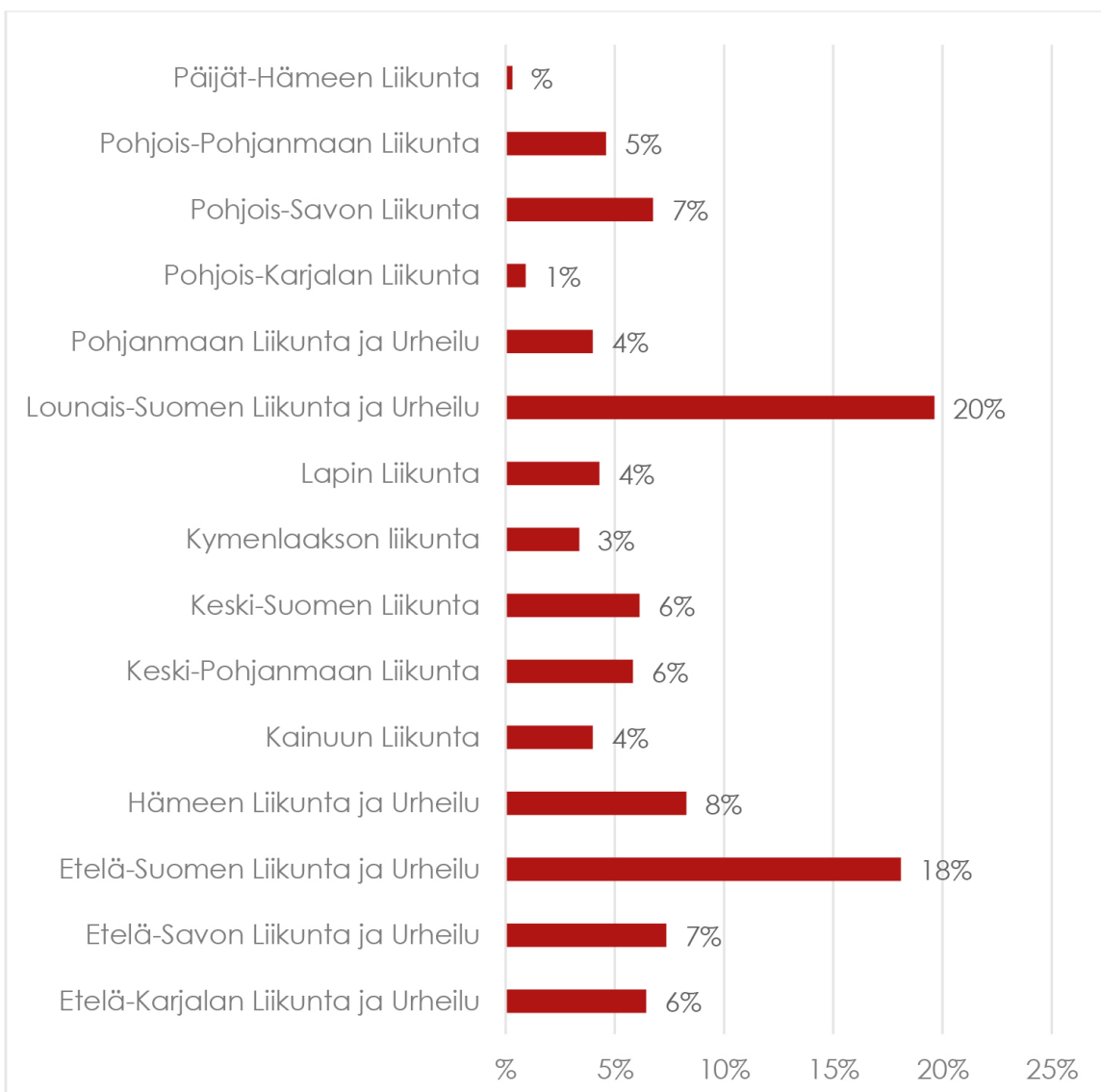
Kuvio 2. Seuran koko, n=326.



Vastaajaseurojen lajikirjo on laaja. Kyselyyn vastanneissa seuroissa harrastetaan yli 60 eri lajia tai liikuntamuotoa. Selvänä enemmistönä ovat yleisurheilua (45) ja erilaisia voimistelun muotoja (45) tarjoavat seurat. Kakkosryhmässä ovat uintia ja muita allaslajeja (37) sekä maastohiihtoa (32) tarjoavat seurat. Kolmannessa ryhmässä ovat jalkapalloa (28), lentopalloa (28), suunnistusta (25), salibandyä (21) ja pesäpalloa (20) tarjoavat seurat. Vastaajaseuroista noin kymmenesosa on keskittynyt harraste- ja terveysliikuntaan, järjestäen erilaisia kunto- ja terveysliikunnan ryhmiä tai luontoliikuntaa (esimerkiksi talviuinti, geokätköily).

Erikoisseurojen vastaajissa on eniten voimistelun (25), jalkapallon (23), uinnin (21), taitoluistelun (10), pesäpallon (9), ampumaurheilun (8), salibandyn (8) ja tanssin (7) edustajia. Erikoisseuroista valtaosa keskittyy kilpailemiseen, mutta niiden joukossa on myös harrastevoimisteluun, seuratansseihin tai muihin ei-kilpailullisiin lajeihin keskittyneitä seuroja. Perinteinen jako yleis- ja erikoisseuroihin ei kuitenkaan ole kaikille vastaajille selvä. Perinteisesti yleisseurana on pidetty niitä, jotka järjestävät useita lajeja. Tässä kyselyssä yleisseurana kuuluvaksi ilmoitettiin myös yhden lajin (tai lajiperheen) seuroja mm. agilyssä, yleisurheilussa, suunnistuksessa, melonnassa, judossa, tanssissa, golfissa, uinnissa, taekwondossa, pesäpallossa, purjelennossa, voimistelussa ja capoeirassa.

Kuvio 3. Vastaajien edustamien seurojen sijoittuminen alueellisten palvelujärjestöjen toiminta-alueelle, n=326.



2. SEUROJEN JÄRJESTÄMÄ ERITYISLIKUNTA

Onko seurassa mukana erityisryhmiin kuuluvia liikkujia tai harrastajia (tai vammaiskilpaurheilijoita)?

Puolet seuravastaajista (49 %, n=160) ilmoittaa, että seurassa on mukana erityisryhmiin kuuluvia liikkujia, harrastajia tai vammaiskilpaurheilijoita. Erityisliikuntaa on useammin yleis- kuin erikoisseuroissa, ja erityisliikunnan ryhmät ovat useimmin suunnattu lapsille. Kyllä-vastanneista 74 % (131) ilmoittaa, että seurassa on lapsille ja nuorille suunnattua erityisryhmätoimintaa ja kymmenen prosenttia vähemmän (114) ilmoittaa toimintaa olevan erityisryhmiin kuuluville aikuisille.

Erityisryhmiin kuuluvia alle 19-vuotiaita lapsia ja nuoria on 121 seurassa yhteensä 942 (vaihteluväli 1–55) ja aikuisia 108 seurassa 1355 (vaihteluväli 1–200). Aikuisten suuria osallistujamääriä selittää vastaajaseurojen joukossa olevat seitsemän vammais- ja kansanterveysyhdistystä tai vammaisurheiluseuraa, joiden koko jäsenistö kuuluu kohderyhmään. Liikuntaseuroiksi tulkittavat erityisryhmien yhdistykset ovatkin tyypillisesti aikuisten seuroja. Luvut ovat arvioita. Erityisryhmäläisyyden määrittely on monelle hankalaa. Yhtenäisiä tilastointiohjeita ei ole olemassa. Vastaajat eivät aina tiedä osallistujien liikkumis- tai toimimisesteisyyttä, pitkäaikaissairautta tai vammaisuutta. Osa myös huomauttaa, ettei tiedolla ole merkitystä matalan kynnyksen harrasteliikunnassa. ”Tähän kyselyyn oli vaikea vastata, koska tämä koski vain vammaisia ja me liikutamme kaikkia tai ainakin yritämme.”

Millaisia toimintoja tai palveluja erityisryhmille on tarjolla tai missä heitä on mukana?

Vastaajia pyydettiin kuvaamaan tarkemmin niitä lajeja ja ryhmiä, joissa on mukana erityisryhmiin kuuluvia liikkujia tai vammaisurheilijoita. Erityisryhmiin kuuluville henkilöille järjestetään toimintaa ainakin 38 lajissa, joista suosituin on uinti (27 mainintaa). Seuraavaksi eniten erityisryhmille on harrastusmahdollisuuksia jalkapallossa ja voimistelussa (12), sen jälkeen tanssin eri muodoissa (9) ja ampumaurheilussa, yleisurheilussa ja salibandyssä (8). Erityisryhmiin kuuluville henkilöille on tarjolla lajitoimintaa yli 40 lajissa, kun mukaan lasketaan erityiset vammaisurheilulajit (esim. sokkopingis, maalipallo, boccia) (Taulukko 1). Lisäksi seuroissa järjestetään matalan kynnyksen liikuntakerhoja sekä kansanterveysyhdistysten ja vammaisurheiluseurojen harraste- ja terveysliikuntakerhoja kuten diabetesyhdistyksen pallojumppa, hengitysyhdistyksen happiliikkujat, toimintaa mielenterveyskuntoutujille ja näkövammaisyhdistyksen tasapainoryhmä.

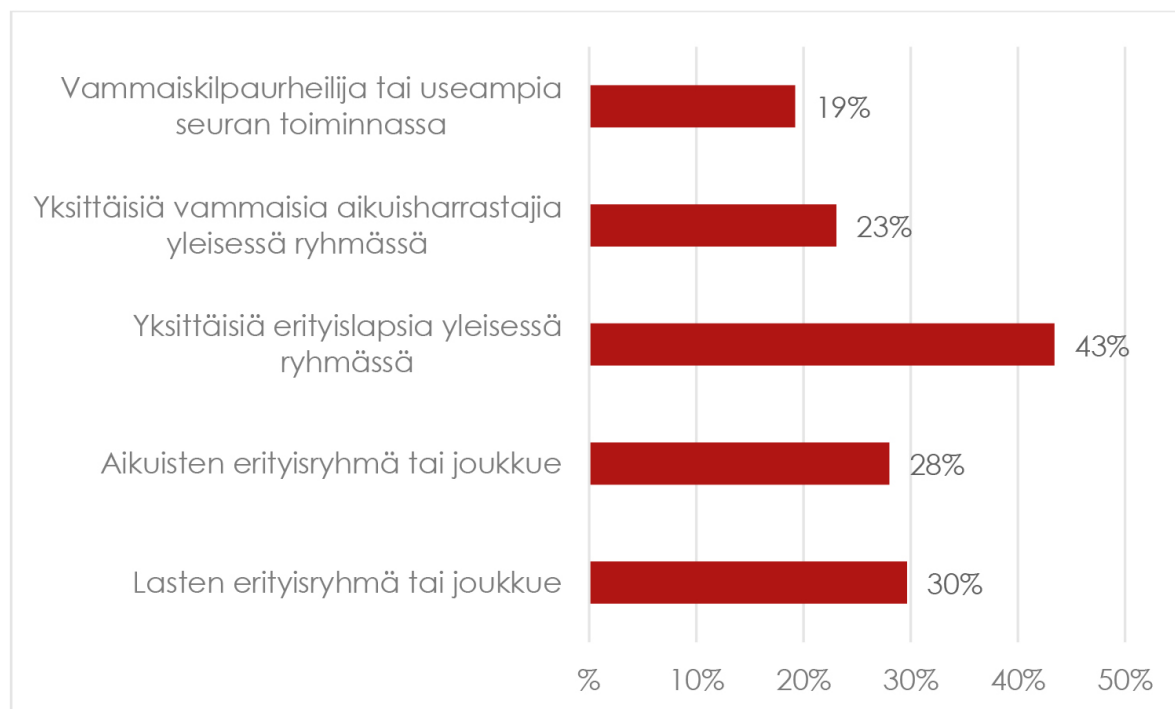
Vastaajat järjestävät omana erityisryhmänä noin 40 ryhmää, joista kolmasosa yleisen urheiluseuran puitteissa ja loput kymmenkunta vammais- tai kansanterveysyhdistyksen toimintana. Yleisissä ryhmissä mukana olevia yksittäisiä vammaisurheilijoita tai ”erityisryhmäläiseksi” tunnistettuja kuvaillaan noin 90 seuran vastauksissa. Inklusiivista lapsille suunnattua ryhmätoimintaa (kuten WAU-kerhot, Easy Sport tai Juniorit Liikkari) puolestaan kuvaillaan noin 15 seuran vastauksissa.

Eniten järjestetään toimintaa lapsille (kuvio 4). Kyseessä ovat yksittäiset erityislapset yleisessä ryhmässä (79) tai lasten erityisryhmä tai joukkue (54). Aikuisten erityisryhmistä tai joukkueista on 51 mainintaa, yksittäisistä vammaisista aikuisharrastajista osana yleistä ryhmää 42 mainintaa ja vammaiskilpaurheilijoista 35 mainintaa. Muu mikä? -vastauksen valinneet 25 vastaajaa kuvailevat erilaisia sekaryhmiä, seurayhteistyön muotoja ja ”vanhusten” ryhmiä.

Taulukko 1.

| Lajit joissa järjestetään toimintaa erityisryhmille | Mainintoja |
|--|-------------------|
| Uinti | 27 |
| Jalkapallo | 12 |
| Voimistelu | 12 |
| Tanssi | 9 |
| Ampumaurheilu | 8 |
| Salibandy | 8 |
| Yleisurheilu | 8 |
| Judo | 5 |
| Koripallo | 5 |
| Lentopallo | 5 |
| Taitoluistelu | 5 |
| Agility | 4 |
| Pesäpallo | 4 |
| Ratsastus | 3 |
| Alppihiihto | 2 |
| Curling | 2 |
| Jääkiekko | 2 |
| Miekkailu | 2 |
| Petanque | 2 |
| Purjehdus | 2 |
| Pöytätennis | 2 |
| Sulkapallo | 2 |
| Suunnistus | 2 |
| Boccia | 1 |
| Capoeira | 1 |
| Cheerleading | 1 |
| Hiihto | 1 |
| Karate | 1 |
| Keilailu | 1 |
| Maalipallo | 1 |
| Melonta | 1 |
| Paini | 1 |
| Painonnosto | 1 |
| Pyöräily | 1 |
| Roller Derby | 1 |
| Shakki | 1 |
| Sokkopingis | 1 |
| Taekwondo | 1 |
| Triathlon | 1 |
| Urheilusukellus | 1 |
| Voimanosto | 1 |

Kuvio 4. Millaisia toimintoja tai palveluja erityisryhmille on tarjolla tai missä heitä on mukana? (n=182)



3. TOIMINNAN ESTEET: OHJAAJIEN, MARKKINOINNIN JA KYSYNNÄN PUUTE

Mitkä ovat suurimpia syitä sille, että erityisryhmiin kuuluvia henkilöitä osallistuu niukasti tavallisten urheiluseurojen toimintaan?

Suosituimmat selitykset erityisryhmiin kuuluvien henkilöiden niukkuudelle urheiluseurojen toiminnassa ovat ohjaajien tai valmentajien vähäisyys tai ajan puute (175/56 %), ohjaajien osaamattomuus (130/41 %) ja avustajien puute (117/37 %). Toiseksi arvellaan, että urheiluseurat eivät osaa tiedottaa ja markkinoida toimintaansa liikkumis- ja toimimisesteisille henkilöille, sillä markkinoinnin puutetta arvelee syyksi 114 (36 %) ja verkostojen puutetta 110 (35 %) seuravastaajaa.

Kolmanneksi merkittävin selitysrypäs liittyy kysyntään (94/30 %). Arvellaan etteivät liikkumis- ja toimimisesteiset henkilöt ole kiinnostuneita tai että näihin ryhmiin kuuluvien henkilöiden omat asenteet ja varovaisuus estävät tulemasta mukaan (80/25 %).

- Yleisesti hyvin vähän tällaisia liikkujia hakeutuu toimintaan. Ei edes kysytä, vaikka monessa lajissa pystyisi erityisliikkuja - riippuen henkilöstä yksin tai avustajan kanssa
- toimimaan ihan normaalien ryhmien mukana, niin kuin meidänkin ryhmässämme jo tapahtuu.

Neljäsosa (80) arvelee syyksi tilojen ja harjoitusvuorojen vähäisyyden. 15 % (47) esittää että soveltumattomat tilat (esteettömyysongelmat) estävät mukaan tulon.

- *Melonta vesielementissä vaatii erityiskalustoa (tasapaino) ja laiturijärjestelyjä*
- *Kartat ovat metsäalueilta, eikä siellä erityisryhmiin kuuluvat voi liikkua, pyörätuoli-suunnistus vaatii eri kartat eli rahaa*
- *Ilma-aseradalleme ei pääse kun portaita pitkin.*

74 vastaajaa (24 %) esittää, että laji ei sovellu erityisryhmiin kuuluville henkilöille ja 55 vastaajaa (17 %) arvelee, että urheiluseuratoiminta on liian kallista (kuvio 5).

Yleinen oletus tuntuu olevan, että liikkumis- ja toimimisesteiset henkilöt tarvitsevat oman erityisryhmän, etenkin joukkuelajeissa. Tällöin ”ryhmän” puute voi estää toiminnan käynnistymisen.

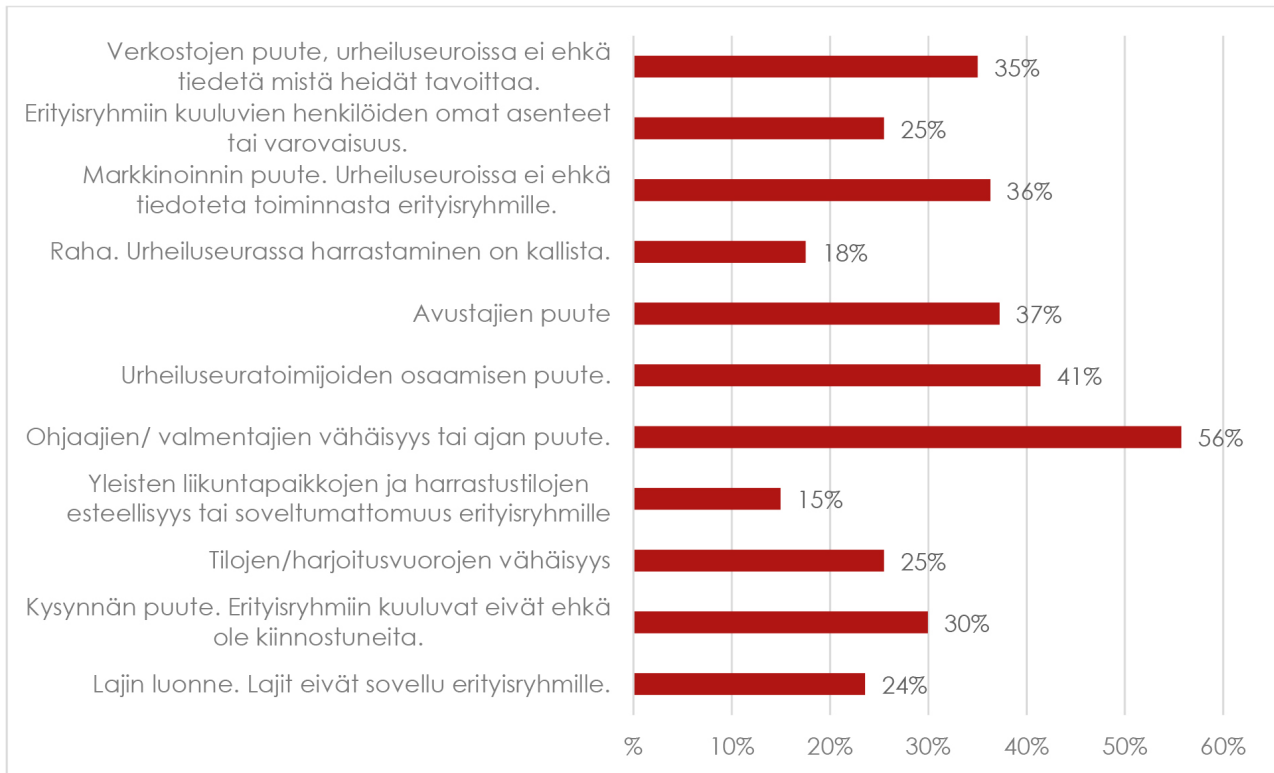
- *Alueella ei ole niin paljon erityisryhmiin kuuluvia asiakkaita, että saisi ryhmää.*
- *Seurassamme oli kolmen vuoden ajan erityislasten pienryhmä, mutta viime syksynä olisi tullut ainoastaan yksi osallistuja, niin ryhmää ei voitu muodostaa.*
- *Joukkuelajeille ehkä tarvitaan oma erityisryhmä jotta toiminta olisi mielekästä.*

Vahvasta erityisryhmäperinteestä johtuen on totuttu ajattelemaan, että vammaiset liikkuvat jossakin muualla.

- *Vammattomat eivät välttämättä osaa suhtautua vammaisiin ihmisiin.*
- *Yleinen asenne puolin ja toisin siitä, että urheiluseurat ovat ns. normaaleille ja että esim. kuntien tehtävä on järjestää erityisryhmien liikuntaa/urheilua.*

Lisäksi arvellaan, että avustajat tai perheenjäsenet ”eivät viitsi tuoda vammaisia henkilöitä harrastuksiin”, aloittamisen kynnys on liian korkea, taksimatkoja on liian vähän tai etäisyydet kotoa harjoituspaikoille ovat liian pitkät.

Kuvio 5. Minkä luulet olevan suurimpia syitä sille että erityisryhmiin kuuluvia henkilöitä osallistuu niukasti tavallisten urheiluseurojen toimintaan? (n=314)



4. TOIMINNAN MAHDOLLISTAJAT

Onko seura kiinnostunut kehittämään ja järjestämään erityisliikuntaa tai vammaisurheilun lajitoimintaa?

Kyllä

Seuroista valtaosa (210/68 %) on kiinnostunut järjestämään toimintaa erityisryhmille (kuvio 6). Kynnys on matalin erityislasten ryhmien järjestämiseen tai yksittäisten vammaisurheilijoiden ottamiseen seuran toimintaan. Kiinnostuneet seurat edustavat uintia (16), voimistelua (10), jalkapalloa (9), taitoluistelua (8), tanssia (7), judoa (5), salibandyä (5), koripalloa (4) ampumaurheilua (3), golfia (3) ja agilityä (3). Lajiluokittelut kätkevät alleen monenlaisia vammaisurheilulajeja tai soveltavan liikunnan muotoja. Esimerkiksi koripallossa mainitaan pyörätuolikoripallo- ja Special Olympics Unified -koripallo, salibandyssä sähköpyörätuolisalibandy, kuurojen salibandy, kehitysvammaisten salibandy). Tanssin maailma sisältää laajan kirjon erilaisia tanssin muotoja pyörätuolitanssista rivitanssiin.

Seuraavissa lajeissa on 1–2 järjestämisestä kiinnostunutta seuraa: beach volley, capoeira, cheerleading, hiihto, ilmailu, jousiammunta, karate, keilailu, kelkkajääkiekko, lentopallo, maalipallo, melonta, paini, pesäpallo, petanque, pyöräily, pyörätuolicurling, pyörätuolimiekkailu, purjehdus, pöytätennis, ratsastus, sokkopingis, sulkapallo, suunnistus, taekwondo, triathlon ja yleisurheilu. Lajikirjo laajenee ja uudet lajiseurat availevat varoen oviaan:

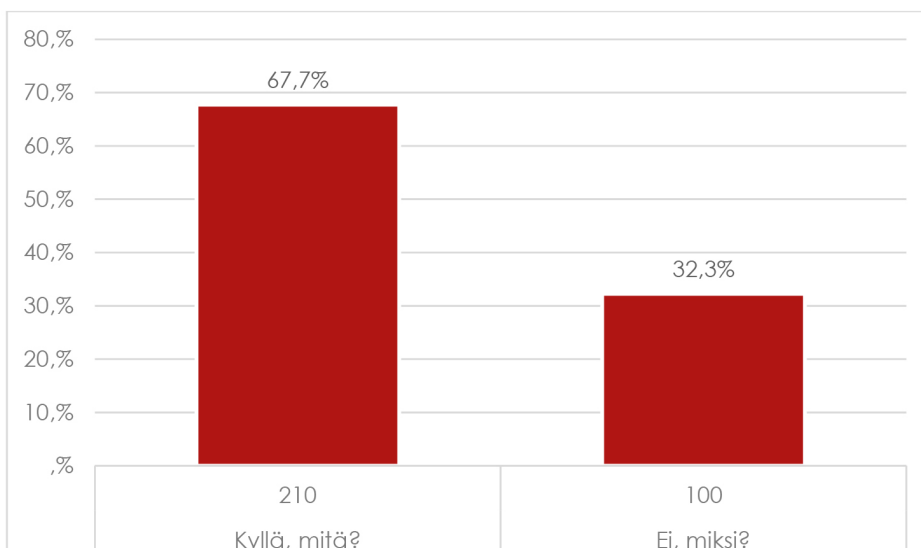
- *Ilmailusta kiinnostuneet mukaan toimintaan ja vammasta riippuen, myös itse lentämään. Meillä on myös mahdollista kyydittää halukkaita tandem-lennolla.*
- *Haluamme järjestää erityisryhmille cheerleading-toimintaa, jossa jokainen pääsee omilla ehdoillaan liikkumaan ja onnistumaan.*

Harraste- tai terveysliikuntatyypistä toimintaa suunnittelee tarjoavansa 13 vastaajaa. Kohde-ryhmänä on oma jäsenistö, happiliikkujat, diabeetikot, tekonivel/nivelrikkoiset, sydänryhmä, keuhkoryhmä, vanhukset tai ”läheisen asumisyksikön asukkaat”. Lasten erityisryhmät ovat pääosin perinteisiä uima- ja luistelukouluja, soveltavaa jalkapalloa, jumppaa ja salibandya. Mukana on myös lajirajat ylittäviä matalan kynnyksen kokeiluryhmiä.

Erityisliikuntaa pitemmän aikaan tehneet ovat huomanneet, että yksi tulokulma ei riitä. Osa seuroista on käynnistämässä ryhmää vammaisurheiluun ja samanaikaisesti toteuttaa inklusiota esimerkiksi lasten ryhmissä.

- *Olemme kiinnostuneita tarjoamaan melontamahdollisuutta kaikille taustoista huolimatta. Vammaisurheilun lajitoimintaa olemme liittotasolla kehittämässä paraikaa.*
- *Aikuisten erkkaryhmä tulee jatkamaan ensi kaudella. Lasten erkkaryhmä jatkaa, jos vaan löydämme siihen toisen valmentajan. Haluamme kehittää erityisryhmiemme toimintaa lähemmäs salibandymaista joukkue-toimintaa. Suunnitelmissa on myös järjestää oma turnaus aikuisille erityisryhmille, koska [...] seudulla ei kyseisiä pelejä muuten saa aikaiseksi. Aiomme myös kehittää aiemmin mainittua kehitysvammaista valmentajaamme, jotta hän voisi jatkossa vetää itsenäisesti jotain porukkaa. Uusien ryhmien perustamiselle olemme myös avoinna, mikäli niihin saadaan osaavat valmentajat.*

Kuvio 6. Onko seuranne kiinnostunut kehittämään ja järjestämään erityisliikuntaa tai vammaisurheilun lajitoimintaa? (n=210)



Ei

Erityisryhmien toiminnan puuttumista perustellaan yleisimmin sanaparilla ”resurssien puute” (37). Resurssipula liittyy henkilöstöön, kuten ohjaajat, valmentajat ja ylipäänsä seurassa vapaaehtoispuhjalta toimivat ihmiset (36) tai tiloihin (10). Resurssipula liittyy oletukseen, että liikkumis- ja toimimisesteisten henkilöiden huomioiminen edellyttää erillistä ryhmää.

- *Vaatii seuralta paljon erilaista resurssia, jonka johdosta toiminta voi muodostua kalliiksi, jos vapaaehtoisia ei löydy. Jos pystyy osallistumaan normaali kuntojumppatunnille, niin ei ongelmaa tulla mukaan. Resurssit eivät tällä riitä omaan erityisryhmään. Meillä on kevennetty kuntojumppa.*
- *Tilanne ohjauspuolella on murroksessa. Kokeneimmat ohjaajat ovat lähdössä muualle opiskelemaan, eikä erityisryhmää voi kuka tahansa kokematon teinityttö ohjata.*

Yksitoista vastaajaa selittää asiaa kysynnän puuttumisella:

- *Olemme ilmoittaneet että meille voi tulla myös erityisryhmistä, vielä toistaiseksi ei ole tullut.*
- *Pienessä kunnassa ei ainakaan toistaiseksi kysyntää.*

Kuusi epäilee, ettei laji sovellu erityisryhmille, kuten että ”laji vaatii hyvän kunnon, motoriikan jne”.

Ei-vastaajien joukossa on myös seuroja, joissa tulokulma poikkeaa perinteisestä vammaisurheilusta. Roller derbyn ”ei” onkin tarkemmin luettuna ”kyllä” inklusiolle:

- *Roller derbyssä on tällä hetkellä vain yksi sarja. Lajissa on maailmalla mukana myös osittain liikuntavammaisia ja esim. kuulovammaisia. Kaikki pelaavat samassa porukassa ns. terveiden kanssa joten erillistä vammaistoimintaa ei ole.*

Mistä toivotaan tukea erityisliikunnan ja vammaisurheilun kysymyksiin?

Seurojen tärkein tukija erityisliikuntaan liittyvissä asioissa on toistaiseksi ollut oma lajiliitto tai -piiri. Noin kolmasosalle tärkeimpiä tukijoita ovat olleet vammaiset liikkujat tai heidän läheisensä, kunnan liikuntatoimi ja oma aluejärjestö. Tukea on saatu merkittävästi vähemmän muista urheiluseuroista, paikallisilta vammais- ja kansanterveysyhdistyksiltä ja valtakunnallisilta erityisliikuntajärjestöiltä. Vähiten tukea on saatu kunnan sosiaali- ja terveystoimesta, alueen oppilaitoksista ja VALO:sta.

Lähiverkostojen merkitys on kasvussa. Tulevaisuudessa merkittävimmäksi tiedon ja tuen lähteeksi arvellaan vammaiset liikkujat ja heidän lähipiirinsä (115 vastausta), paikalliset vammais- ja kansanterveysyhdistykset (121) ja kunnan liikuntatoimi (106). Valtakunnallisten erityisliikuntajärjestöjen (105), aluejärjestöjen (97) ja lajiliittojen (94) rooli on kasvussa.

Millaisista asioista halutaan lisää tietoa?

Vastaajista kaksi kolmasosaa (266/63 %) on kiinnostunut saamaan tietoa omalla alueellaan järjestettävistä soveltavan liikunnan tai vammaisurheilun koulutuksista. Tietoa haluttaisiin etenkin oman lajin soveltamisesta ja ohjaamisesta erityisryhmille (182/68 %), tukirahoista (163/61 %) , yhteistyöverkostoista (133/50 %) ja markkinoinnista (82/31 %). Noin joka viides on kiinnostunut vammaisille henkilöille soveltuvista lajeista ja liikuntamuodoista (53), välineistä (51) tai esteettömyydestä (47). (Kuvio 7)

Vastaajat korostavat tarvitsevansa tietoa eri lajien harjoitusten soveltamisesta erityisryhmille, eriyttämisestä, avustamisesta tai ”mitä huomioitava erilaisissa vammoissa, miten voi liikuttaa, mitä ei saa tehdä/teettää”. Osa kaipaa varmuutta ryhmien yleiseen hallintaan ja ohjaamiseen. Vasta-alkaja on epävarma siitä ”miten ja minkä tasoinen vammaisen [voi tulla] mukaan ryhmään – siis tavisten joukkoon”. Uutta ryhmää käynnistävä kaipaa esimerkkejä ja toimintamalleja, sekä aivan käytännön neuvoja esimerkiksi siitä mistä sopivat tilat voisivat löytyä. Ja varsin moni tasapainoilee perustoiminnan ja uuden välissä, kuten ”miten ratkaista se, että erityisryhmän toiminta ei veisi perustoiminnan resursseja, vaan kaupunki antaisi siihen omat tilat”.

Toisaalta moni korostaa, että koulutuksen tulisi liittyä omaan lajiin tai tapahtuvan lajikontekstissa, kuten ”paraurhelijoiden valmennus”, ”yleisurheiluun liittyvä”, ”soveltavasta jalkapallosta”, ”ampumaurheilun ohjaajien lajikoulutusta”, ”voimistelun lajien sovellettavuus”, ”vammaisurheilijat kamppailulajeissa”, ”erityisgolfiin” ja ”miten mahdollistetaan esim. suunnistuksen suuntaaminen erityisryhmille”.

Tarvitaan siis monenlaista tukea ja koulutusta prosessin eri vaiheissa, alkaen toiminnan käynnistämävaiheesta: ”vaikka johtokuntaan mukaan joskus joku, joka pystyy kertomaan asioista ja välittämään tietoa edelleen”. Osa tuen tarpeista liittyy yleisiin, lähes perustason ohjaajataitoihin kuten heterogeenisten liikunnan ryhmien ohjaaminen. Toisaalta joissakin tilanteissa tarvitaan neuvoja hyvin spesifeissä aiheissa, kuten tilanteessa jossa vammaisurheilija hakeutuu seuraan harjoittelemaan.

Kuvio 7. Millaisista asioista haluaisitte lisää tietoa? (n=266)

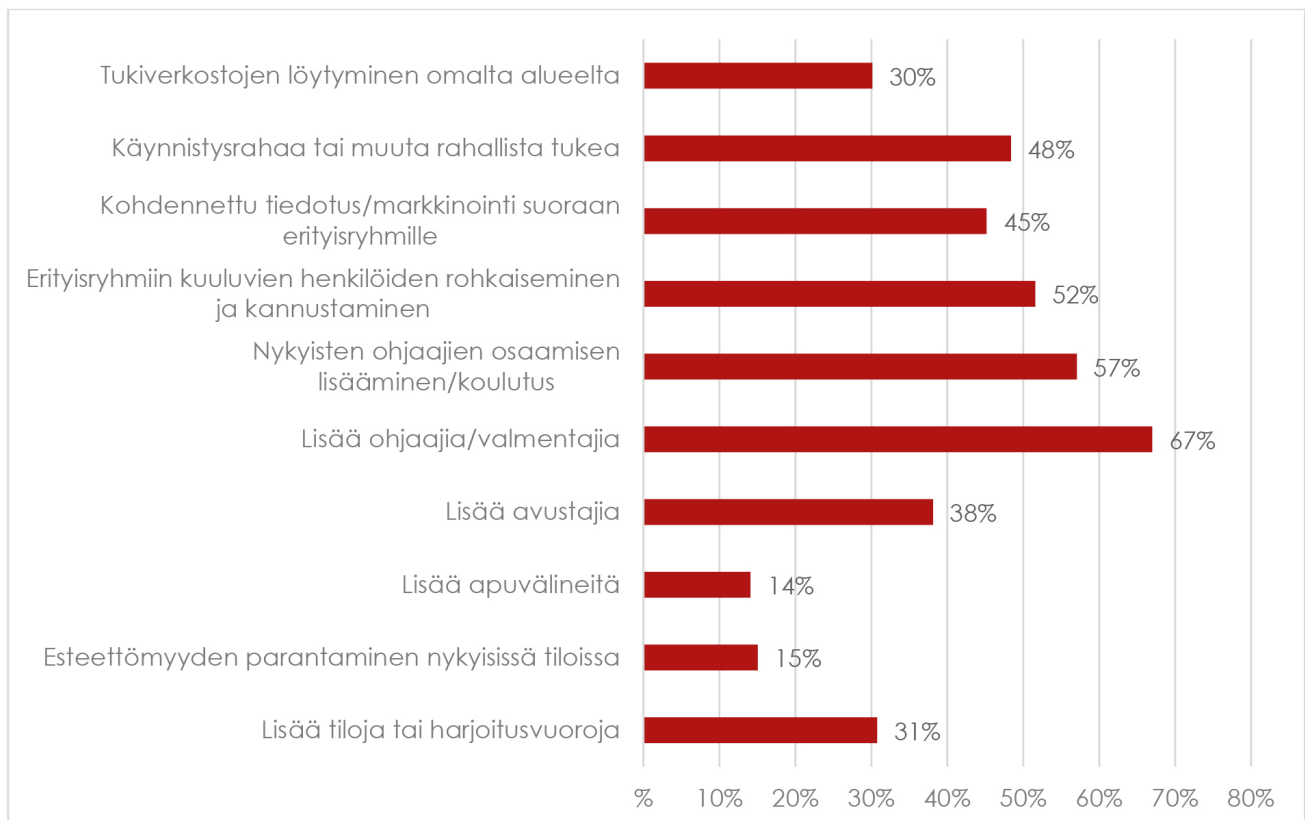


Millaiset toimenpiteet mahdollistavat erityisryhmiin kuuluvien henkilöiden tai vammaisurheilijoiden mukaan tulon seuran toimintaan?

Tarvittavat toimenpiteet (kuvio 8) on lähes kertaus aiemmin jo kerrotusta. Vastaajat painottavat, että tarvitaan lisää ohjaajia ja valmentajia (67 % /209), nykyisten ohjaajien osaamisen lisäämistä (57 % /178), erityisryhmiin kuuluvien henkilöiden kannustamista (52 % /161), käynnistysrahaa (48 % /151) sekä toiminnasta tiedottamista ja markkinointia kohdennetusti suoraan erityisryhmille (45 % /141). Näiden lisäksi tarvitaan avustajia (38 % /119), tukiverkostoja (30 % /94), tiloja (31 % /96), esteettömyyttä (15 % /47) ja apuvälineitä (14 % / 44). Esteettömyyden ja apuvälineiden jäämisen listan hänille voi tulkita kahdella tavalla. Seuroissa ehkä jo ymmärretään, että erityisryhmiin kuuluu monenlaisia tarpeita omaavia henkilöitä, joista kaikki eivät käytä apuvälineitä. On kuitenkin mahdollista, että seuratoimijat eivät ole kohdanneet apuvälineillä liikkuvia ihmisiä, eivätkä siksi osaa arvioida kuinka merkittävän osallistumisen esteen toimimattomat harrastustilat ja puuttuvat apuvälineet muodostavat.

Tarvitaan toimenpiteitä sekä osallistujia- että vastaanottajapäässä, liikkujien lähiympäristöissä ja seuroissa. Tarjonnan muokkaamiseen liittyvät ohjaajakoulutus, toiminnan järjestäjien taloudellinen tuki, tiedotus ja markkinointi, toimivat vammaispalvelut, lajien välinen yhteistyö, esteettömät tilat ja apuvälineiden saatavuus. Kysynnän aikaansaaminen edellyttää aktiivista otetta osallistujilta ja heidän läheisiltään sekä erityisliikunnan järjestöiltä. Usein kyseessä ovat yksinkertaiset perusasiat, kuten ”koulujen välinevarastojen käyttö” tai vammaisten ohjaajien löytäminen roolimalleiksi ja vertaisohjaajiksi.

Kuvio 8. Millaiset toimenpiteet mahdollistaisivat erityisryhmiin kuuluvien henkilöiden tai vammaisurheilijoiden mukaan tuleminen? (n=312)



5. JOHTOPÄÄTÖKSET

Seurojen järjestämän erityisliikunnan määrä näyttäisi lisääntyneen, jos kyselyn tietoja verrataan 2013 ja 2014 vastaaviin kyselyihin³. Aikaisemmissa kyselyissä noin 40 % seuravastaajista ilmoitti, että niissä on mukana erityisryhmiin kuuluvia henkilöitä. Nyt toimintaa on jo puolessa seuroista. Myös kiinnostus toiminnan järjestämiseen on lisääntynyt. Viime vuonna yli 60 % oli kiinnostunut järjestämään toimintaa erityisryhmille. Nyt kiinnostuneita on jo 210 (68 %) seuraa. VAU:n ”Löydä oma seura” -palveluun ryhdyttiin vuonna 2014 kokoamaan seurojen tarjontaa. Mukana on jo 244 seuran, yhdistyksen tai ratsastustallin yhteystiedot.

Tarjolla olevien liikuntamuotojen ja toimintaryhmien kirjo sisältää kaikkea mahdollista vammaiskilpaurheilusta lasten matalan kynnyksen ryhmiin ja aikuisten terveystoimintaryhmiin. Eniten urheiluseuroissa järjestetään erityisryhmille toimintaa uinnissa, jalkapallossa sekä voimistelun ja tanssin eri muodoissa. Seuraavaksi suosituimpia ovat salibandy, yleisurheilu ja ampumaurheilu. Harrastajamäärissä mitattuna Suomen suurin vammaisurheilulaji on jalkapallo⁴.

Toiminnan kehittämisen kannalta suurimmiksi esteiksi seuroissa koetaan ohjaaja- ja valmentajapula sekä ohjaajien osaaminen. Kysymykseen *Minkä luulet olevan suurimpia syitä sille, että erityisryhmiin kuuluvia henkilöitä osallistuu niukasti tavallisten seurojen toimintaan?* peräti 56 % vastasi syynä olevan ohjaajien tai valmentajien vähäisyys tai ajan puute. Ja kysyttäessä *Millaiset toimenpiteet mahdollistaisivat erityisryhmiin kuuluvien henkilöiden tai vammaisurheilijoiden mukaan tulon?* vastaajista 67 % nostaa ohjaajien ja valmentajien lisäämisen tärkeimmäksi keinoksi. Ohjaajien vähäisyyteen, rekrytoinnin vaikeuteen ja vapaaehtoisten jaksamiseen liittyvät vastaukset toistuvat erilaisin sanoin läpi kyselyn. Vastauksissa näkyy pelko erityisryhmän tuottamasta lisätyöstä.

Ohjaajapulan lisäksi seuroja jarruttaa kysynnän puute. Seuroissa ei tiedetä onko jossakin sellaisia liikkumis- ja toimimisesteisiä henkilöitä, jotka olisivat kiinnostuneita urheiluseurassa harrastamisesta ja toimimisesta. Satunnaiset kokeilut tai mainokset eivät tavoita kohderyhmää. Suuri osa kyselyyn vastanneista ei tunne erityisliikunnan kenttää, järjestöjä, lajeja tai erityispiirteitä. Toimivia ryhmiä joudutaan jopa osallistujien puutteessa lakkauttamaan. Toinen merkittävä ongelma liittyykin potentiaalisten liikkujien tavoittamiseen.

Seurojen järjestämä erityisliikunta voidaan karkeasti jakaa kahteen kategoriaan: erilliset ja kohdennetut erityisryhmät ja yleisessä toiminnassa mukana olo (inkluusio). Erityisryhmissä toimitaan erillisissä ryhmissä, inkluusiassa ollaan mukana yleisissä ryhmissä. Erityisryhmät voidaan karkeasti jakaa kolmeen tyyppiin: 1) vammaisurheilulajien joukkueet, 2) harraste-, kunto- tai terveystoimintaryhmät, jotka on kohdistettu jollekin diagnoosi- tai toimintarajoitteisten ryhmälle tai 3) erityislasten kerhot (kuten ADHD, autismi, kehitysvammaiset, motoriikka).

3 Vuonna 2013 kyselyyn vastasi 161 seuraa, joista 59 ilmoitti että heillä on erityisliikkujia mukana seuran toiminnassa. Vuonna 2014 vastaajia oli 221 joista 89 ilmoitti järjestävänsä erityisliikuntaa tai seurassa olevan mukana vammaisia henkilöitä. Erityisliikunnan tai vammaisurheilun ryhmiä oli eniten voimistelun, jalkapallon, salibandyn, uinnin, judon, koripallon ja taitoluistelun seuroissa. Suurin este toiminnan järjestämiselle oli ohjaajien ja valmentajien vähäisyys sekä kysynnän puute. Merkittävimmät lisätarpeet koskivat ohjaajia (61 %), osaamista (47 %), avustajia (43 %), esteettömiä tiloja (26 %) ja apuvälineitä (20 %).

4 Ratsastus, judo ja purjehdus ovat yleensä kymmenen kärkiliiton joukossa, kun mitataan erityisliikunnan laajuutta seuroissa. Tällä kertaa tavoitettiin kuitenkin näiden lajien seuravastaajat poikkeuksellisen huonosti.

Inklusion päätyypit puolestaan ovat 1) yleisissä harjoitusryhmissä harjoittelevat yksittäiset vammaisurheilijat 2) liikkumis- ja toimimisesteiset henkilöt, jotka voivat toimia erilaisissa tehtävissä seuran sisällä ja 3) lapsille suunnatut matalan kynnyksen ryhmät, joihin ovat kaikki tervetulleita. Aktiivisimmissa seuroissa toteutuvat molemmat.

Erityisliikunta (tai soveltava liikunta, vammaisurheilu) näyttää kehittyvän kahteen suuntaan. Seuroissa syntyy uusia erityisryhmiä etenkin joukkuelajeissa ja erilaisille kuntoutustavoitteisille ryhmille. Samaan aikaan seuroissa on yhä enemmän mukana yksittäisiä vammaisia tai liikkumis- ja toimimisesteisiä henkilöitä joko valmennusryhmissä tai matalan kynnyksen harrasteryhmissä. Muutoksen seurantaan mutkistaa uusien lajien orastava nousu ja vanhojen perinteisten lajien hiipuminen. Harrastamisen motiiveja ja osallistumiseen vaikuttavia esteitä tulisi selvittää myös liikkumis- ja toimimisesteisiltä henkilöiltä itseltään.

Kysynnän ja tarjonnan välinen ristiriita on haaste, johon ei ole olemassa helppoja vastauksia. Toiminta saadaan käyntiin rohkaisemalla liikkujia mukaan seuroihin ja lisäämällä tukea seuroille. Vammais- ja kansanterveysjärjestöjen (sekä kuntoutuksen ja terveydenhuollon ammattilaisten) tulisi rohkaista vammaisia liikkujia ja lasten vanhempia olemaan nykyistä aktiivisemmin yhteydessä urheiluseuroihin. Seurat eivät järjestä toimintaa, jos ei ole kysyntää. Ja jos toiminta ei pääse alkuun, se ei voi myöskään kehittyä. Kuntoutuksen ammattilaiset ja paikalliset erityisliikunnan osaajat voivat auttaa seuraa alkuun. Lisäksi kannattaisi selvittää, voiko soveltavan liikunnan harjoittelua tarvitsevia liikunta-, kasvatus- ja kuntoutusalan opiskelijoita hyödyntää liikuntakokeiluissa tai tapahtumissa.

Kunnat voivat tukea seuroja neuvomalla, kouluttamalla, tarjoamalla tiloja, tiedottamalla ja luomalla verkostoja. Kuntien liikuntatoimissa on tietoa esteettömistä liikuntatiloista ja niihin kannattaa viestiä puutteista. Kunnat voivat tarjota kannustimia seuroille, jotka toteuttavat erityisliikuntaa tai joissa on tehty toimenpiteitä vammaisten liikkujien mukaan pääsyn helpottamiseksi. Tukikäytäntöjen tulisi olla selkeät, reilut ja johdonmukaiset. Auttamalla seuroja ja vammaistoimijoita verkottumaan keskenään kuntien ammattilaiset helpottavat myös omaa työtään ja kuntatoimijan aikaa vapautuu muille töille.

Lajiliittojen tulisi käynnistää seuroissa tapahtuvan erityisliikunnan systemaattinen seuranta. Lajiliiton koulutus- ja seuratuksijärjestelmillä voitaisiin tukea erityisliikuntaa käynnistäviä seuroja. Yksi alueellisen toiminnan elinvoimaisuuden avainkysymyksiä on se millaisia palveluita liikunnan aluejärjestöt ja alueelliset palvelukeskukset tarjoavat sellaiselle seuralle, joka haluaa kehittää erityis- tai soveltavan liikunnan tarjontaa, järjestää vammaisurheilua tai miettiä muita toimenpiteitä yhdenvertaisuuden edistämiseksi.

Lähteet:

Saari, A. 2011. Kaikille avoimen liikuntakulttuurin esteet ja nosteet – väliraportti liikunta- ja urheilujärjestöjen integraation prosesseista. Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry.

Saari, A. 2015. Vammaisurheilu ja erityisliikunta lajiliitoissa. Valtion liikuntaneuvoston julkaisu 2015:1. Helsinki: Esaprint Oy.

Vastaajat (326) edustavat seuraavia seuroja (307):

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| Aavasaksan Kisa | Huittisten Voimistelu ja Liikunta | Keurusjumppa |
| Aavasaksan Urheilijat | Hukka-Putki | Keuruun Naisvoimistelijat |
| Agility-Team Turku | Hyvinkään Ponteva | Kiimingin Urheilijat |
| Angelniemen Ankkuri | Hämeen Pesäpallo | KiPe06 |
| Anjalan Jumppaseura | Iin Hiihtoseura | Kivenlahden Venekerho |
| Anola Golf | Iisalmen Visa | Koivukylän Palloseura |
| Arctic Agility Team | Imatran Golf | Kokkolan Jymy |
| Arctic Golf Finland | Imatran Jyske | Kokkolan Kiri |
| Ascella | Imatran Keilailuliitto | Kokkolan Taitoluistelijat |
| Budoseura Kobushikai | Imatran Voimistelijat | Kokkolan Urheilusukelluskerho Merisaukot |
| Capoeira Boa Vontade JKL | Jaguars Spirit Athletes | KOOLS |
| COCO Sport | Jakobstads simmare - Pietarsaaren uimarit | Koovee Tampere |
| Copper Hill Curling Club | Jalasjärven Naisvoimistelijat | Kosken Kaiku |
| Cyclos Kuusamo | Janakkalan Latu | Koski-Petankki |
| Espoo Triathlon | JJK | Kotkan Naisvoimistelijat |
| Espoon Miekkaillijat | Joensuun Uimaseura | Kotkan Shukokai Karate |
| Espoon Pursiseura EPS | Joutsenon Kullervo | Kouvolan Sulkapalloseura |
| Espoon Sulkapallo-Badminton | Juankosken Kuntoilijat | Kouvolan Taitoluistelu |
| Espoon Taitoluisteluklubi | Juankosken Kuuhu | Kuopio Roller Derby |
| Eura Swimming Team | Judoseura Kamiza | Kuopion Ratsastajat |
| Euran Raiku | Judoseura Koyama | Kuopion Reippaan Voimistelijat |
| FBC Remix, salibandy | Juniori-Jukurit | Kuopion Uimaseura |
| FC Kangasala | Juniori-KalPa | Kuusamon Erä-Veikot |
| FC Kontu | Juuan Urheilijat | Kuusankosken Puhti |
| FC WILD | JYP Juniorit | KylF Kirkkonummi |
| Fjällskidarklubben -37 | Jyväskylän Rugby Club | Lafk |
| Forssan Palloseura juniorit | Jyväskylän Kiri | Laihian Luja |
| Forssan Tae Kwon Do seura | Jyväskylän Saukot | Laitilan Ratsastajat |
| Funky Team | Jyväskylän Shorinji Kempo | Laivakankaan Futis Klubi |
| GBK | JäPS | Lamminpään Korpi |
| Gladius Kirkkonummi, kilpauintijaosto | K.O. Club | Lapin Moottorikelkkailijat |
| GrIFK Alpine | Kaarinan Nappulat | Lappeenrannan Agilityurheilijat |
| Haapajärven Ampumaseura | Kaarinan Pojat ry (KaaPo) | Lappeenrannan Judoseura Kamiza |
| Haapajärven Pesä-Kiilat | Kajaanin Gymnastic | Lappeenrannan Naisvoimistelijat |
| Haapaveden Latu | Kajaanin Ilmailukerho | Lappeenrannan Tanssiurheilijat |
| Haka Gym | Kajaanin Junnu Hokki 68 | Lappeenrannan Urheilu-Miehet LUM |
| Halsuan Toivo | Kajaanin Juntta | Lappeenrannan Veiterä |
| Hankasalmen Hanka | Kajaanin Kipinä | Laukojat-75 |
| Haukilahden Pallo HooGee | Kajaanin Ratsastusseura | Lauritsalan Visa |
| Hejdi | Kajaanin Sulkapalloilijat | Leppävaaran Pyrintö |
| Helsingin Jyry | Kajaanin Uimaseura | Liikuntaseura JPS-75 |
| Helsingin Kanoottiklubi | Kalajoen Naisvoimistelijat | LINKKI |
| Helsingin Luistelijat | Kalpaveljet | Loimaan Naisvoimistelijat |
| Helsingin Uimarit | Kangasalan Melojat | Loimaan Uimaseura |
| Helsinki Triathlon | Kankaanpään Ampumaurheilijat | LPR HCRollers |
| Himangan Roima | Karhut Stars | Lylmi |
| Himangan Urheilijat | Kenttöurheilijat-58 | Maarian Mahti |
| Hosin Sul Taekwon-do | Keravan Pesis-Juniorit | Melamajavat Pori |
| Htu Stadi | Keravan Uimarit | Mikkelin Judo |

Liite 1

Seurakyselyn vastaajat

| | | |
|---|------------------------------------|---|
| Mikkelin Kampparit | Raision Jumpparit | Taekwon-Do Akatemia yhdistys |
| Mikkelin Latu | Raision Pyryt | Taipalsaaren Kisa |
| Mikkelin Naisvoimistelijat | Raision Sulkapalloilijat | Tampereen Aikidoseura Nozomi |
| Mikkelin Pallonlyöjät | Rantaperkiön Isku | Tampereen Naisvoimistelijat |
| Mikkelin Palloseura | RAPSU | Tampereen Seudun Näkövammais |
| Mikkelin Taekwondo | Rauhalahti Road Runners | Tampereen Yritys |
| Mikkelin Tanssihullut | Rauman Uimaseura | TaNMKY:n Urheilijat |
| Mikkelin Uimaseura | Ravijärven Ratsastajat | Tanssiseura J&V |
| M-Team | Riihimäen Palloseura RiPS | Tanssiseura Sekahaku |
| Multian Jyske | Riihimäen Uimaseura | Tapanilan Erä |
| Multian Naisvoimistelijat | Riihimäen Voimistelu ja Liikunta | Tapiolan Honka |
| Musan Salama | Rikalavolley | Tekniikan Urheilijat - Kajaani |
| Muuramen Syke | Rock'n'Roll Dance Club Comets | Tennis-Kotkat |
| Nivalan Voimistelijat | Rovaniemen Maratonhiihtäjät | Tervon Urheilijat |
| Nokian Judo | Ruoveden Pirkat | Tikkurilan Palloseura |
| Näsijärven Purjehdusseura-Näsijärvi segelsällskap | Saarijärven Pullistus | Tornion Kennelkerho |
| Olarin Voimistelijat | Saaristomeren Melojat | Tornion Naisvoimistelijat |
| Olavin Rasti | Saimaa Ski | TPS Juniorijalkapallo |
| Otavan Viesti | Salibandyseura TVA | TPS Salibandy |
| Oulun Icaros Team | Salon Diabetes | Turun Avantouimarit |
| Oulun Ilmailukerho | Salon Isännät | Turun Kaiku |
| Oulun Lohet | Salon Reumayhdistys | Turun Liikuntaseura |
| Oulun Naisvoimistelijat | Salon Shakkikerho | Turun Miekkailijat |
| Oulun Uinti | Savon Pallo | Turun Pursiseura |
| Oulunsalon Trimmi | Savonlinnan Seudun Liikunta | Turun Pyrkivä (naisvoimistelijaosto) |
| Palokan Naisvoimistelijat | Seinäjoen Paini-Miehet | Turun Riennon Taitoluistelu |
| Patelan Voimistelijat | Seinäjoen Uimarit -58 | Turun Seudun Ampujat |
| Perniö-Tennis | Seinäjoenseudun Ampujat | Turun Uimarit |
| Pieksämäen Seudun Moottorikelkkakerho Snow Team | Sevetin Peurat | Turun Urheiluliitto |
| Pieksämäen Seudun Ampujat | Shirokawa | Uimahyppyseura Tiirat |
| Pieksämäen Seudun Hengitysyhdistys | Siilinjärven Pesis | Uimaseura Kaarina |
| Pieksämäen Tanssiurheiluseura | Siilinjärven Urheiluampujat | Uimasura Helsinki |
| Pieksämäen Tsemppi 82 | Simmis Wanda | Uinti Tampere |
| Pieksämäki Curling | Simpeleen Urheilijat | Uintiklubi Turku ÅSK |
| Pieksän Kuutit | SJK-juniorit | Ulvilan Voimistelu ja Liikunta |
| Pietarsaaren Taitoluistelijat | Skating Team Raisio | Urheilusukellusseura Saimaan Norpat |
| Pietarsaaren Tennisseura | Sodankylän Kisasiskot | Uudenkaupungin Pallokerho |
| Pihlavan Työväen Urheilijat | Someron Esa | Vaasan Luistinkerho Vasa Skrinnskoklubb |
| Pihtiputaan Tuisku | Sonkajärven Pahka | Valkeakosken Haka |
| Piikkiön Kehitys | Sorsakosken Teräs | Vantaan Kilpatanssijat |
| Pirkanmaan Pyörätuolianssijat | Sotkamon Jymy | Vantaan Salamat |
| Porin Golfkerho | Soukan Taekwondo Klubi | Varkauden Latu |
| Porin Pyrintö, uintijaosto | Sukellusseura Simppu | WAU ry |
| Porin Tarmo | Suomen pyörätuolianssiliitto PYTLI | Veikkolan Veikot |
| PPJ | Suomen Taitovoimisteluklubi | Vesipalloseura Sentterit |
| Puolangan Ryhti | Suomussalmen Rasti | Vesiveijarit |
| Puulan Veneseura | Suonenjoen Naisvoimistelijat | VG-62 |
| Pyhtään Yritys | Suunta 2000 | Vihdin Pallo |
| Pyhäjärven Pohti | Swimming Club Vuokatti | Vihdin Taitoluistelijat |
| Radical Sport | Swimming Jyväskylä | Viinjärven Urheilijat |

Liite 1

Seurakyselyn vastaajat

Vimpelin Veto

Virtain Urheilijat

Virusmäen Wushu

Voimistelu- ja Urheiluseura Myry

Voisalmen Kunto VoiKu

Ylihärmän Junkkarit

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta

Ypäjän Yllätys

Ähtärin Urheilijat