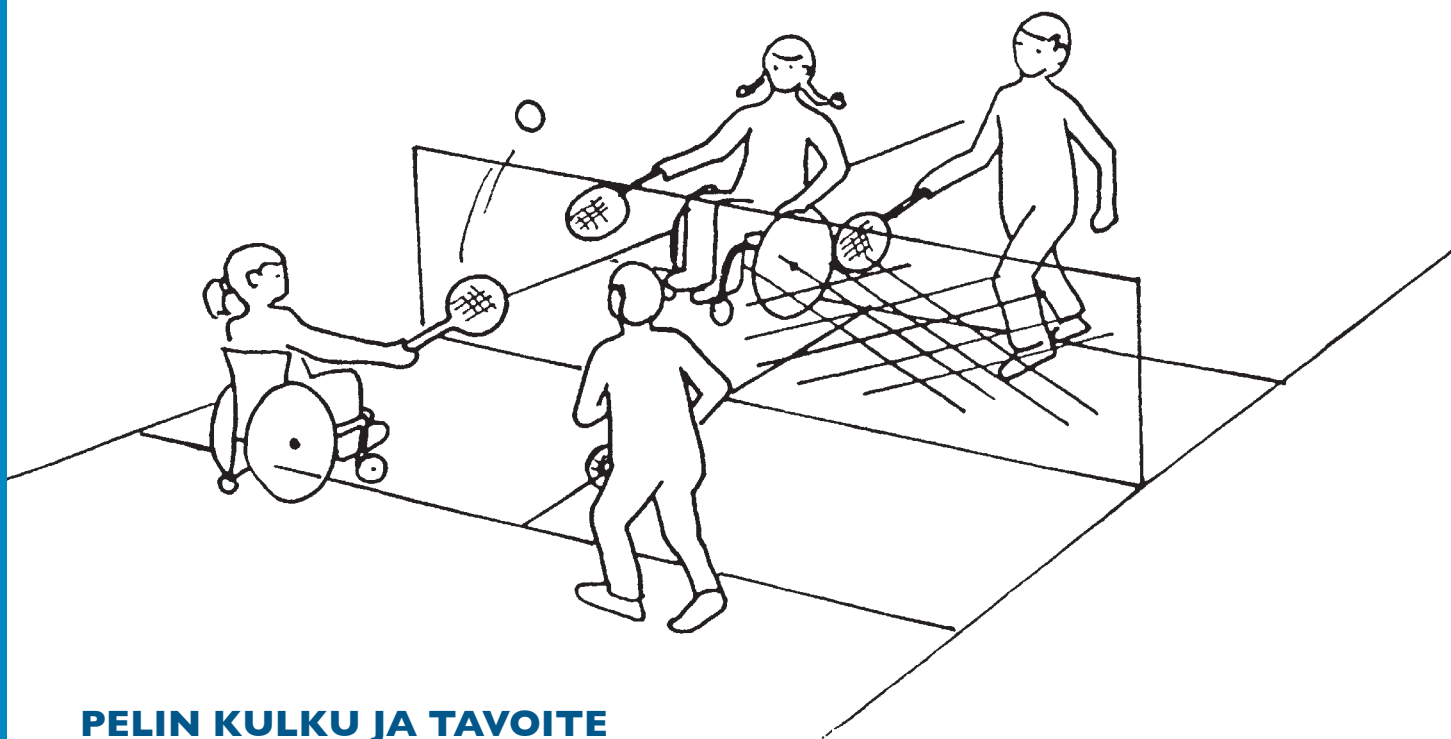




UP&DOWN

Pyörätuolitennis – Wheelchair Tennis

P
4
a



VIITEPELIT –
PYÖRÄTUOLITENNIS

PELIN KULKU JA TAVOITE

Pelialueena on tenniksen syöttöruudukko tai vastaavan kokoinen alue. Tavoitteena on syötellä palloa verkon yli mahdollisimman monta kertaa. Pelaajat voivat vaihtoehtoisesti sopia yhteisestä tavoitteesta (esimerkiksi 20 lyöntiä). Joukkueen muodostavat 1–2 pelaajaa, joista toinen tai molemmat voivat olla pyörätuolin käyttäjiä. Peli opettaa pyörätuolin ja mailan yhtäaikaista käsittelyä.

HELPOTA

Pelaa pehmeällä pallolla ja salli useampi pomppu ennen lyöntiä.

VAIKEUTA

Anna pallon pomppata korkeintaan kerran ennen lyöntiä.

ERIYTÄ

Jokainen pelaaja saa itse valita sallittujen pomppujen lukumäärän.

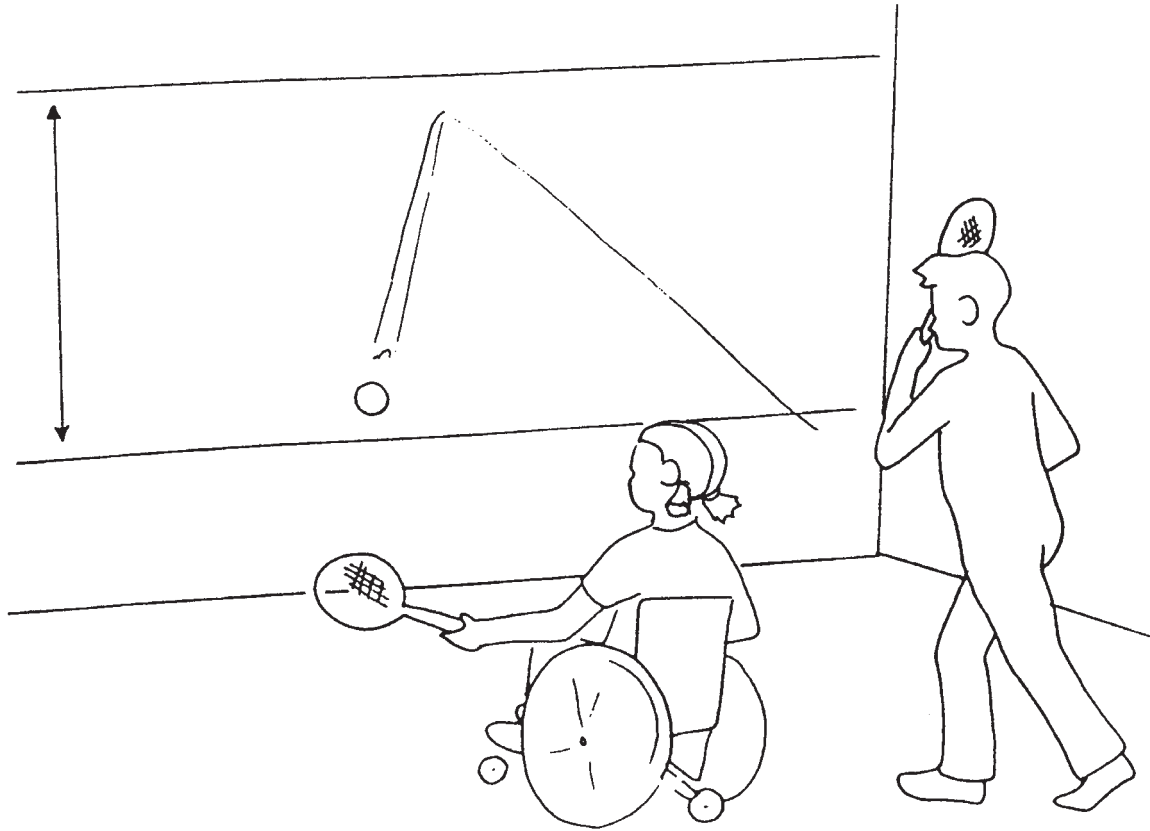
TURVALLISUUS

Opetta oikea sijoittuminen kentälle ennen pelin aloittamista.

Peli soveltuu pyörätuolia käyttäville pelaajille ja sellaisille ryhmille, joissa on sekä pysty- että pt-pelaajia.

SEINÄTENNIS

Pyörätuolitennis – Wheelchair Tennis



PELIN KULKU JA TAVOITE

Pelaaja aloittaa syötöllä seinään, toinen pelaaja lyö pallon seinän kautta takaisin. Syöttövuorot vaihtuvat joka kerta. Peliä voi pelata kaksin- tai nelinpelinä. Tavoitteena on pitää pallo pelissä mahdollisimman kauan. Peli opettaa lyöntitarkkuutta ja kentällä liikkumista.

HELPOTA

Pelaa isolla ja hitaalla pallolla. Käytä lyhytvartista mailaa.

VAIKEUTA

Merkitse seinään rajat, joiden väliin pallon pitää osua.

ERIYTÄ

Pallo saa pompat 1–3 kertaa ennen lyöntiä.

TURVALLISUUS

Pelaajilla pitää olla riittävästi tilaa liikkua ja peliseinän on oltava riittävän suuri.

Peli soveltuu pyörätuolia käyttäville pelaajille ja sellaisille ryhmille, joissa on sekä pystyettä pt-pelaajia.