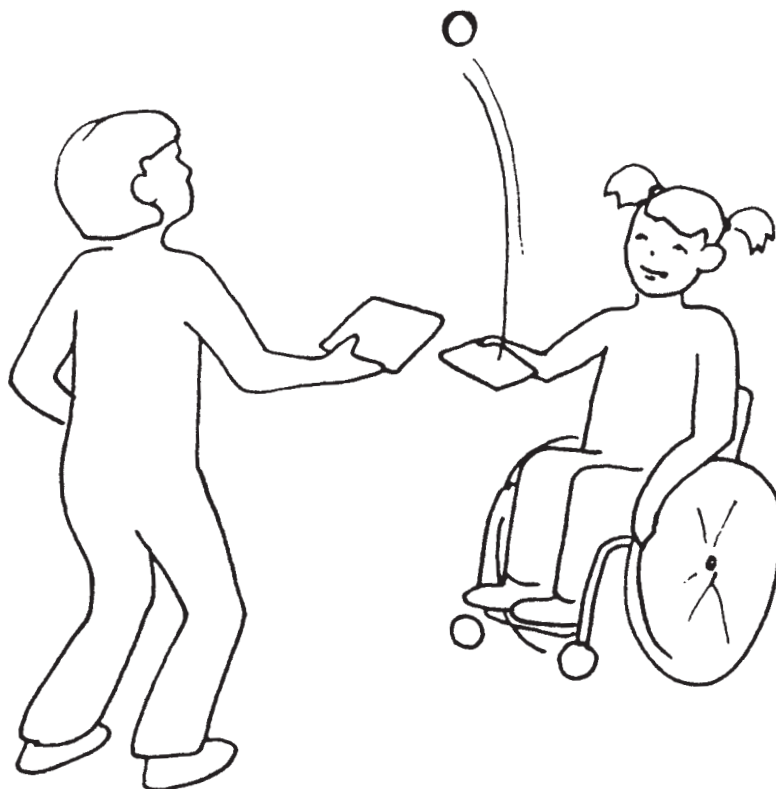


PAHVIPALLOTTELU

Pöytätennis – Table Tennis



PELIN KULKU JA TAVOITE

Pelaajilla on mailoina paksut pahvit. Tavoitteena on pallotella parin kanssa pingispallolla niin,

että pallo pysyy ilmassa mahdollisimman kauan. Pelaajilla voi olla tehtävänä pyörähtää ympäri joka lyönnin jälkeen, lyödä joka toinen lyönti vasemmalla ja joka toinen oikealla kädellä jne.

Tavoitteena on oppia voimankäyttöä lyönnissä sekä harjoitella pallon suuntaamista haluttuun suuntaan.

HELPOTA

Anna pallon pompata lattiaan lyöntien välissä.

VAIKEUTA

Vaikeuta tehtäviä lyöntien välissä.

ERIYTÄ

Käytä erikokoisia mailoja. Pelaaja voi valita pallokseen pöytätennis- tai ilmapallon.

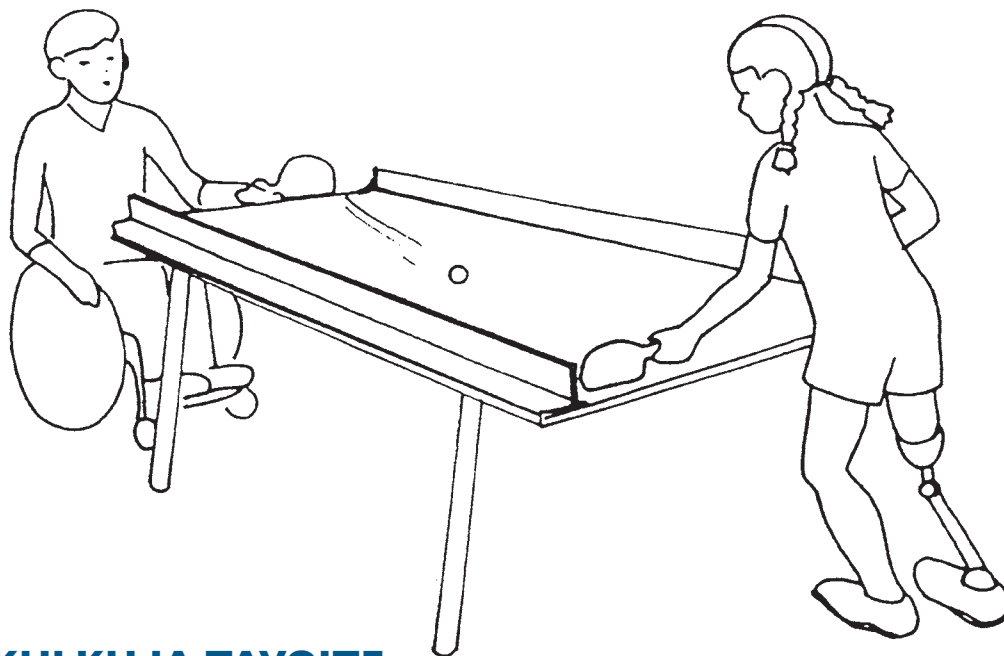
TURVALLISUUS

Jos pelipareja on useita, laita parit pallottelemaan rinnakkain. Älä salli iskulyöntejä.

Peli soveltuu kaikille ryhmille.

LAITAPINGIS

Pöytätennis – Table Tennis



PELIN KULKU JA TAVOITE

Rakenna pöydän pitkille sivuille laidat. Pelaajat syöttävät palloa tai pöytäkiekkoa toisilleen pöydän pintaa pitkin. Pelaaja saa pisteen, mikäli pallo tippuu toisen pelaajan päädystä lattialle. Jos pelaaja lyö pallon reunojen yli, vastustaja saa pisteen. Pelaajat syöttävät viisi syöttöä kerrallaan, jonka jälkeen syöttövuoro vaihtuu.

Laitapingis opettaa mailankäsittelytaitoa sekä hyvään lyöntipaikkaan sijoittumista. Peli soveltuu myös sokkopingiksen viitepeliksi.

HELPOTA

Kavenna laidoilla pöydän päätyaukkoa. Käytä pelihanskaa tai sidettä mailan kiinnittämiseksi pelaajan käteen. Laita pallon sisään kulkunen.

VAIKEUTA

Pelaa kevyellä ja pienellä pallolla. Sijoita näköeste pelaajien väliin, jolloin pallo vierii näköesteen alta.

ERIYTÄ

Pelaajien maalit voivat olla erilevyiset. Sijoita näköeste lähemmäksi taitavampaa pelaajaa.

TURVALLISUUS

Pallon pitää liikkua pöydän pintaa pitkin.

Peli soveltuu kaikille ryhmille.