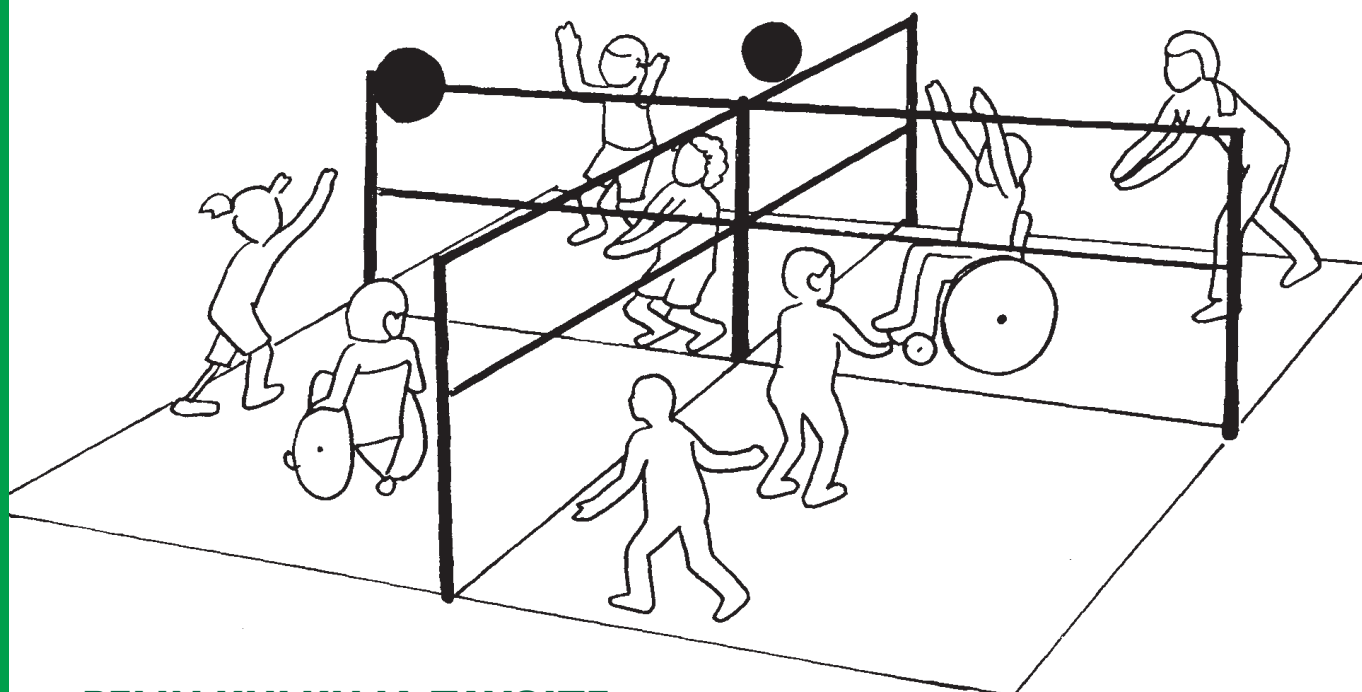




PIDÄ PALLO ILMASSA!

Lentopallo – Special Olympics Volleyball

SO
1
a



VIITEPELIT –
LENTOPALLO

PELIN KULKU JA TAVOITE

Kenttä on jaettu neljään osaan. Joukkueiden tavoitteena on pitää oma puoli puhtaana palloista. Pelaajien tavoitteena on pelata pois hiha- ja sormilyönnillä omalle puolelle tulevat pallot. Useammalla pallolla pelattaessa yhden joukkueen kentällä voi olla useampi pallo. Joukkueen pitää toimia hyvin yhdessä. Peli soveltuu pelattavaksi myös tenniksen, sulkapallon ja jalkapallon viitepelinä.

HELPOTA

Pelaa koppipallona. Käytä vain yhtä palloa, tai isoa, hidasta tai helisevää palloa. Pelaa vain hihalyönnillä.

VAIKEUTA

Pyri pelaamaan roolien mukaan, pelaa esimerkiksi toinen pallo aina passarille. Pelaa useammalla pallolla.

ERIYTÄ

Jollekin joukkueelle voidaan sallia pomppu.

TURVALLISUUS

Aloita peli yhdellä pallolla ja lisää pallojen lukumäärää vasta sen jälkeen.

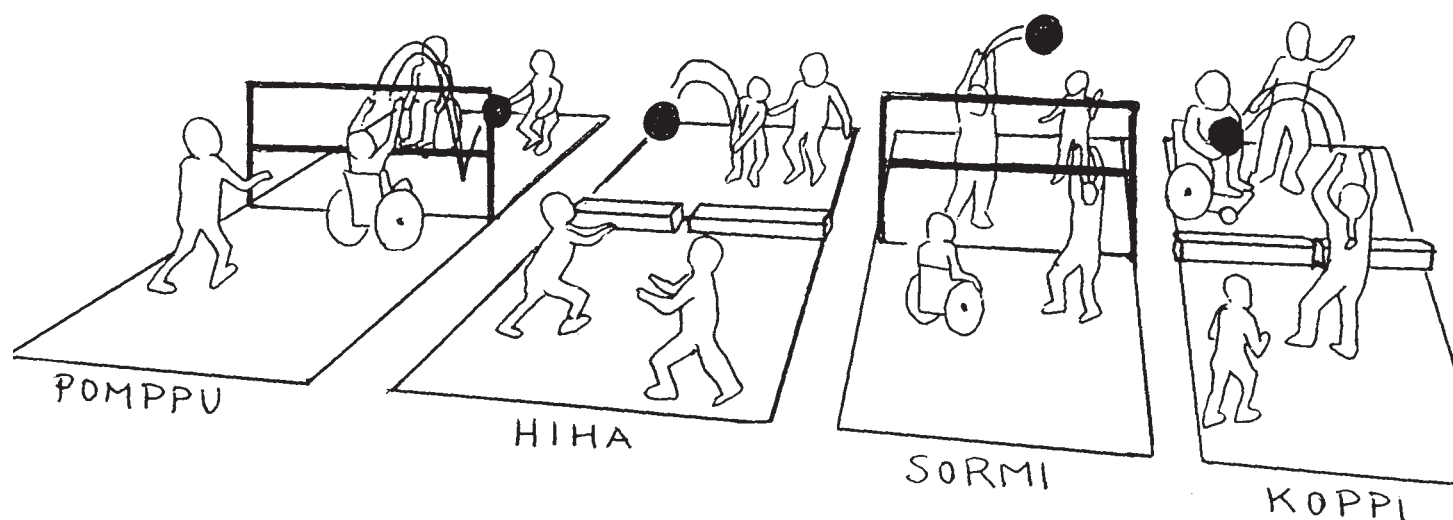
**Peli soveltuu kaikille ryhmille.
Sitä voi pelata seisten tai pyörätuolissa istuen.**

SO**1
b**

PELIKUNTOPIIRI

Lentopallo –

Special Olympics Volleyball

**VIITEPELIT –
LENTIOPALLO**

PELIN KULKU JA TAVOITE

Pelikenttiä on neljä: koppipeli, hihalyöntipeli, sormilyöntipeli ja pomppupeli. Pelejä pelataan 2–4 henkisin joukkuein. Peli etenee kuntopiirin tavoin, pelikenttää vaihdetaan aina viiden minuutin pelin jälkeen. Tavoitteena on, että pelaajat harjoittelevat pallonkäsittelytaitoja pelitilanteessa. Pelien avulla voidaan opetella myös lentopallon pistelaskua.

HELPOTA

Käytä isoa tai helisevää palloa. Pelaa matalan verkon yli.

VAIKEUTA

Korvaa koppi- ja pomppupeli vaikeammilla peleillä.

ERIYTÄ

Salli pomput myös hiha- ja sormilyöntipeleissä. Korvaa osa peleistä vaihtoehtoisilla tekniikkapisteillä.

TURVALLISUUS

Sijoita pelikentät samansuuntaisesti ja riittävän välimatkan päähän toisistaan.

Peli soveltuu kaikille ryhmille.