

# VAMMAISURHEILU TUTUKSI -korttisarja

Vammaisurheilu tutuksi -korttisarja tarjoaa toimivia pelejä kaikkiin ryhmiin sekä yhteisiin pelituokioihin vammaisten lasten ja nuorten kanssa. Lajikortteihin on kerätty 17 maassamme eniten harrastettua vammaisurheilun pallopelejä. Tavoitteena on tutustuttaa liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisten lajeihin, joissa kilpaillaan paralympialaisissa, Special Olympics -kilpailuissa ja MM-tasolla.

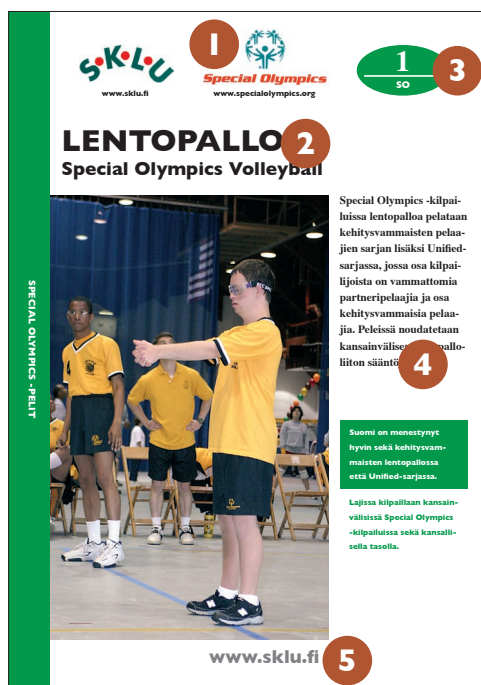
Jokaiseen lajiin on suunniteltu kaksi piirroskuvitettua viitepeleä. Viitepelit ovat itsenäisiä

pienpelejä, joiden avulla voi harjoitella lajissa tarvittavia taitoja. Yhteinen peli ja leikki opettavat toimimaan yhdessä. Pelin avulla voi opetella ymmärtämään erilaisuutta; erilaisia liikkumistapoja, apuvälineen käyttöä, erilaista hahmottamista, näkemistä ja ymmärtämistä.

Vammaisurheilu tutuksi -korttisarjaa voi käyttää käänteisen integraation työkaluna erilaisissa ryhmissä. Lajikokeilujen lisäksi apuna voi käyttää urheilijavieraita, vammaisurheiluvideoita ym. Hauskoja pelihetkiä!

## NÄIN LUET LAJIKORTTEJA

1. Lajin kotimaisen liiton ja kansainvälisistä kilpailuista vastaavan organisaation logot. SIU – Suomen Invalidien Urheiluliitto, SKLU – Suomen Kehitysvammaisten Liikunta ja Urheilu, NKL – Näkövammaisten Keskusliitto.
2. Lajin nimi suomeksi ja englanniksi.
3. Lajinumeron avulla löytyvät viitepelikorttisarjasta vastaavat pelit.
4. Kuvan vieressä tai alla on kuvaus lajista, suomalaisten pelaajien menestyksestä sekä ulkomaisista ja kotimaisista kilpailuista.
5. Alareunassa on lajin suomalaisen liiton www-sivujen osoite.




1 SKLU Special Olympics www.sklu.fi www.specialolympics.org

1 3 SO

### LENTOPALLO 2

Special Olympics Volleyball



Special Olympics -kilpailuissa lentopalloa pelataan kehitysvammaisten pelaajien sarjan lisäksi Unified-sarjassa, jossa osa kilpailijoista on vammattomia partneripelaajia ja osa kehitysvammaisia pelaajia. Peleissä noudatetaan kansainvälisen lentopallon sääntöjä.

4

Suomi on menestynyt hyvin sekä kehitysvammaisten lentopallossa että Unified-sarjassa.

Lajissa kilpailaan kansainvälisissä Special Olympics -kilpailuissa sekä kansallisella tasolla.

www.sklu.fi 5



1 SO

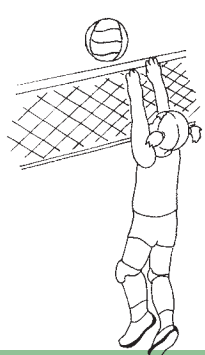
### LENTOPALLO

Special Olympics Volleyball

6

**PELIN KULKU**

Special Olympics -sarjassa pelin voittaa joukkue, joka voittaa kolme erää. Erät pelataan 25 pisteeseen vähintään kahden pisteen erolla. Mahdollinen viides erä pelataan 15 pisteeseen. Joukkueet jaetaan luokkiin pelaajien taitotasoihin ja sukupuolen mukaan. Kilpailuissa voi olla myös sekajoukkueita. Otelun tuomari valvoo, että kaikki pelaajat pelaavat tasapuolisesti ja että Unified-sarjassa pelin ratkaisuihin osallistuvat myös kehitysvammaiset pelaajat.



7

**TAITOTESTIT**

Pelaajien pitää suorittaa pallonkäsittelyyn liittyvät taitotestit ennen turnausta. Taitotestien osa-alueita ovat syöttö, hihalyönti, iskulyönti ja pallonkäsittely.

8

**PELIVÄLINEET**

Pelaajat käyttävät tavallisia pelivälineitä. Pelipallona on tavallinen lentopallo.

6. Pelin kulussa kerrotaan tärkeimmät tiedot lajista. Yksityiskohtaiset tiedot lajeista löytyvät vammaisurheilujärjestöjen www-sivuilta.
7. Pelaajien luokittelussa kerrotaan, mitä luokat tarkoittavat tai millaisia taitotestejä luokittelussa käytetään ja minkälaisen luokituksen pelaajat tarvitsevat voidakseen osallistua lajin kansainvälisiin kilpailuihin.
8. Pelivälineet-osassa kerrotaan välineiden lisäksi urheilijan henkilökohtaisista varusteista.



# KORTTISARJAN LAJI- JA VIITEPELIKORTIT

<b>Paralympiasarja</b>	<b>Viitepelikortit P</b>	<b>Special Olympics -sarja</b>	<b>Viitepelikortit SO</b>
<b>1. Maalipallo</b>	1a. Aarresaari 1b. Maailman paras maalivahti	<b>1. Lentopallo</b>	1a. Pidä pallo ilmassa! 1b. Pelikuntopiiri
<b>2. Pyörätuolikoripallo</b>	2a. Takamus turvaan 2b. Pomppivat pallot	<b>2. Jalkapallo</b>	2a. Paripeli 2b. Pallo hallussa
<b>3. Pyörätuolirugby</b>	3a. Katurugby 3b. Lippupallo	<b>3. Keilailu</b>	3a. Rännimestarit 3b. Pöytäkeilaus
<b>4. Pyörätuolitennis</b>	4a. Up&down 4b. Seinätennis	<b>4. Golf</b>	4a. Tarkkuusgolf 4b. Frisbeegolf
<b>5. Istumalentopallo</b>	5a. Sittis 5b. Passari-koppis	<b>Extra-sarja</b>	<b>Viitepelikortit Extra</b>
<b>6. Boccia</b>	6a. Tarkkuuspele 6b. Nurkkaboccia	<b>1. Sähköpyörätuoli- salibandy</b>	1a. Mihin maaliin? 1b. Sultimate
<b>7. Jalkapallo</b>	7a. Oma palloni 7b. Ympyrän kunkku	<b>2. Sokkopingis</b>	2a. Pallopöytä 2b. Potkupingis
<b>8. Pöytätennis</b>	8a. Pahvipallottelu 8b. Laitapingis	<b>3. Keilailu</b>	3a. Rännimestarit 3b. Pöytäkeilaus
<b>9. Kelkkajääkiekko</b>	9a. Kaukalosquash 9b. Kiekot kaverille	<b>4. Golf</b>	4a. Tarkkuusgolf 4b. Frisbeegolf



Korttien suunnittelu: Riikka Juntunen  
Päirotket: Minna Mattila-Aalto, ulkoasu: Heini Kauppinen, toimitussihteeri: Aija Saari  
Kustantaja: Liikuntaa Kaikille Lapsille -hanke co / SIU Kumpulantie 1 A, 00520 Helsinki  
www.siu.fi

Paino: Salpausselän kirjapaino 2005