

ISTUMALENTOPALLO

Sitting Volleyball



Istumalentopallo on yksi suosituimmista vammaisurheilulajeista Suomessa. Se soveltuu erityisesti pelaajille, joilla on hyvä ylävartalon hallinta ja istumatasapaino. Lajia voi Suomessa pelata myös vammauton pelaaja. Istumalentopallon säännöt ovat lähes samat kuin pystylentopallossa.

Istumalentopallo on yksi Suomen menestyksekkäimmistä lajeista vammaisurheilussa.

Istumalentopallossa kilpaillaan kansainvälisellä tasolla paralympialaisissa, MM- ja EM-tasoilla sekä kansallisella tasolla SM- ja I-sarjoissa.

ISTUMALENTOPALLO

Sitting Volleyball

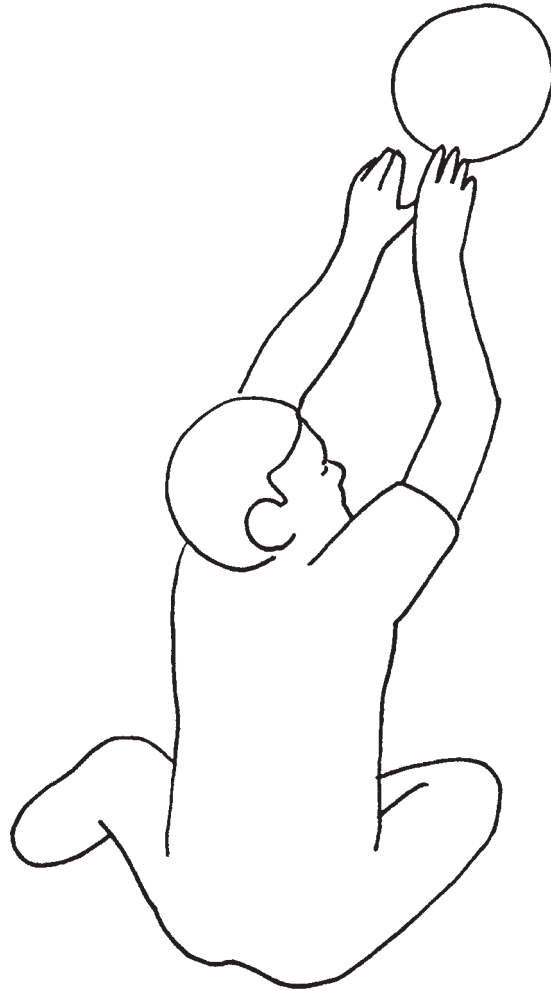
PELIN KULKU

Istumalentopallossa pelin kulku ei poikkea pystylen-
topallosta. Erät pelataan
25 pisteeseen, paitsi mah-
dollinen viides erä 15 pis-
teeseen.

Istumalentopallokentän
koko on 10 x 6 m. Miesten
verkon korkeus on 115 cm
ja naisten 105 cm. Joukku-
eesta on kentällä yhtä aikaa
6 pelaajaa. Pelaajat liikku-
vat kentällä istuma-asen-
nossa. Pelaajan koskiessa
palloon hänen pakaransa
tulee olla kosketuksessa
lattiaan.

PELAAJAN LUOKITTELU

Pelaaja luokitellaan vam-
maiseksi (D) ja minimi-
vammaiseksi (M) kilpai-
lijaksi. Kansainvälisellä
tasolla joukkueessa saa olla
korkeintaan kaksi minimi-
vammaista, joista yksi saa
olla kerrallaan kentällä.
Suomessa hyväksytään
vammattomat pelaajat mu-
kaan joukkueisiin.



PELIVÄLINEET

Pelaajalla on normaalit pelivarusteet. Pelaajat käyt-
tävät yleensä pitkiä housuja. Pelipallo on tavallinen
lentopallo.