

Osallistumista edistäviä apuvälineitä kouluihin ja kuntiin



Sisältö

- 3 Oppilaiden oikeus osallisuuteen ja yhdenvertaisuuteen
- 5 Apuvälineitä osallistumisen tukemiseen koulussa
- 6 Maastopyörätuolit
- 8 Uima-allas
- 9 Monitoimirattaat
- 10 Rattaat
- 12 Hiihto- ja luistelukelkat
- 13 Jääkiekkokelkat
- 14 Kelkka
- 15 Luistelutuki
- 16 Pyörätuolin sukset
- 17 Koripallotuolit
- 18 Asento- ja tyhjiötyyny
- 19 Maastorollaattori
- 20 Ulkokeinu
- 21 Pöytä- ja lisävarusteteline
- 22 Nokkapyörä
- 23 Muita osallistumista edistäviä apu- ja toimintavälineitä
- 24 Ohjausta ja neuvontaa

”Kenenkään ei tarvitse jäädä toiminnasta pois siksi, ettei välineitä ole keksitty. Ongelma on se, että välineistä ei tiedetä tai niitä ei ole saatavilla.”

Osallistumista edistäviä apuvälineitä kouluihin ja kuntiin

Teksti: Tanja Tauria, Susanna Tero ja Jukka Parviainen

Kansi: Ville Muranen

Taitto: Mika Aalto-Setälä, Otsomaria Oy

Paino: PunaMusta, Forssa, 2021

Julkaisija: Kehitysvammaisten Tukiliitto ry / Malike ja Suomen Paralympiakomitea / SOLIA



Oppilaiden oikeus osallisuuteen ja yhdenvertaisuuteen

Oikeaa osallisuutta on päästä aidosti toisten mukaan. Jokaisella lapsella ja nuorella on oikeus osallisuuteen. Osallisuus tarkoittaa toimintaa, jossa lasten ja nuorten mielipiteitä kysytään ja he voivat vaikuttaa päätöksiin. Kaikilla oppilailla on oikeus osallistua toiminnalliseen oppimiseen, välituntileikkeihin, koululiikuntaan ja muuhun koulun toimintaan yhdessä toisten oppilaiden kanssa. Joskus osallistumisen edellytyksenä ovat apuvälineet.

Koulu vaikuttaa jokaisen ihmisen elämään pitkän ajanjakson ja sillä on erityinen paikka ihmisten kokemuksissa ja tunteissa. Kouluaikana saatu tieto ja kokemukset muovaavat oppilaiden käsityksiä itsestä toimijana. Lapset omaksuvat toisiltaan ja aikuisilta toimintatapoja sekä asenteita, joilla he tulevaisuuden aikuisina toimivat.

Lapsen oikeus osallisuuteen ja yhdenvertaisuuteen koulussa pohjautuu YK:n lapsen oikeuksien sopimukseen, lakiin ja opetussuunnitelman perusteisiin. Lapsen oikeus osallisuuteen tarkoittaa sitä,

että kaikille lapsille on tarjottava osallisuuden mahdollisuus. Lasten oikeuksien toteutuminen on aikuisten velvollisuus.

Kohtuullisilla mukautuksilla voidaan edistää vammaisten lasten yhdenvertaisuutta. Kohtuullisten mukautusten epääminen on lain mukaan syrjintää. Mukautus voi olla esimerkiksi opetukseen osallistumiseen tarvittavien toimintakykyä edistävien apuvälineiden hankkiminen. Mikäli oppilas tarvitsee oppimisen ja kasvun tueksi apuvälineitä, hänellä on niihin oikeus ja koulutuksen järjestäjä huolehtii niiden kustannuksista.

Välineitä kuntiin yhteishankintoina

Ihannetilanteessa kunta tarjoaa asukkaalleen mahdollisuuden lainata välineitä koulutoimen, liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritoimen, seurojen, yhdistysten ja yksittäisten kuntalaisten käyttöön. Kunnan omat välineet lisäävät kuntalaisten yhdenvertaisuutta ja osallistumisen mahdollisuuksia. Hankintojen tekeminen yhteishankintana on hyvä ja taloudellinen vaihtoehto.

Tähän oppaaseen on koottu tietoa kouluille ja kunnille yhteiskäyttöön soveltuvista apuvälineistä, välineiden jälleenmyyjistä sekä hinta-arviota helpottamaan hankintaa. Tiedoista löytyvät myös hankittavaksi suositeltavat lisävarusteet. Tarkemmat hintatiedot ja tarjoukset ovat saatavilla jälleenmyyjiltä.

Oppaan julkaisijat ovat Malike- ja SOLIA-toiminta, joilta voi tiedustella käyttökokemuksia oppaan apuvälineistä.

Malike edistää vaikeasti vammaisten ihmisten mahdollisuuksia osallistua ja saada kokemuksia uusista asioista apu- ja toimintavälineitä hyödyntäen. Malike tarjoaa neuvontaa sekä koulutusta apu- ja toimintavälineiden käyttöön ja hankintaan. Välineitä voi vuokrata lyhytaikaiseen kokeiluun ennen oman välineen hankintaa.



KUVA: VILLE MURANEN

Soveltavan liikunnan apuvälinetoiminta SOLIA opastaa ja neuvoo, tarjoaa kokeilu- ja vuokraustoimintaa sekä auttaa oman välineen hankinnassa jakamalla tietoa ja antamalla asiantuntijalausuntoja.

Apuvälineitä osallistumisen tukemiseen koulussa

Oppilaiden osallistumista toiminnalliseen oppimiseen, välituntileikkeihin, koululiikuntaan ja muuhun koulun toimintaan edistävät mm. erilaiset pelituolit, maastopyörätuolit, monitoimirattaat sekä hiihto-, luistelu- ja jääkiekkokelkat. Osa välineistä soveltuu käytettäväksi ympäri vuoden.

Maastopyörätuoli Hippocampe

KUVA: JULIA HONKALA



Maastopyörätuoli Hippocampe on kolmirenkainen monitoimiväline, joka soveltuu monenlaiseen maastoon. Maastopyörätuolilla voi osallistua esimerkiksi liikuntatunnilla suunnistukseen, peleihin, välitunti liikkumiseen ja toiminnalliseen oppimiseen metsässä. Siinä on leveät ilmatäytteiset renkaat, takana työntöaisa ja edessä vetonaru. Kahden avustajan kanssa maastopyörätuolilla pääsee liikkumaan helppokulkuisessa metsämaastossa esimerkiksi luontoretkellä. Talvikäytössä eturenkaaseen voi kiinnittää lisävarusteena tilattavan suksikotelon, jolloin jäällä ja lumella liikkuminen kevenee. Maastopyörätuoli mahtuu osissa jääkiekkovarustekassin kokoiseen tilaan. Sen kokoaminen ei vaadi työkaluja. Siitä on saatavana neljää eri kokoa.

Tilattavaksi suositeltavat lisävarusteet: käsinojat, niskatuki ja 4-piste turvavyöt. Kouluille suositeltava koko on M-XL.

Hankinta

Hinta-arvio: suositelluilla lisävarusteilla

4200 € (sis. alv 24 %).

Sukset Hippocampe maastopyörätuoliin

650 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjät:

Apuväline Avux: www.apuvalineavux.fi

Handitec: www.handitec.fi

Maastopyörätuoli Marathon Hippocampe

KUVA: SUSANNA TERO, MALIKE



Maastopyörätuoli Hippocampen Marathon malli soveltuu nopeam-
piseen liikkumiseen asfaltilla. Marathon
mallin työntökahva on säädettävä ja se
mahdollistaa työntämisen usealla eri ot-
teella. Työntäjällä on käytössä myös teh-
okkaat levyjarrut. Välineessä on vakio-
na lähes sileät laakeroidut renkaat, jotka
ovat parhaimmillaan juoksulenkeillä ja
liikuttaessa asfaltilla. Se soveltuu myös
pieniä matkoja omatoimiseen liikkumi-
seen. Takapyörissä on kelausvanteet,
mutta etupyörä ei ole kääntyvä.

Marathon malliin kannattaa lisävarus-
teena tilata maastokuvioiset leveäm-
mät renkaat, jotka soveltuvat paremmin
epätasaiseen maastoon kuten koulun
piha-alueelle, luontopoluille ja metsään.
Maasto-renkaiden suurempi ilmatila-
vuus tekee maastossa liikkumisesta ja
metsäretkistä miellyttävämpiä. Pyörä-
tuoli kulkee pehmeämmin ja kantaa

upottavissa kohdissa paremmin. Maas-
topyörällinen Marathon Hippocampe on
käyttöjarrujensa ansiosta turvallisempi
ja suositeltavampi malli liikuttaessa
esimerkiksi isompi kokoisten oppilai-
den kanssa maastossa, jossa on suuria
korkeuseroja.

Tilattavaksi suositeltavat lisävarusteet:
maastorenkaat (sileiden renkaiden tilalle),
käsinojat, niskatuki ja 4-piste turvavyöt.

Hankinta

Hinta-arvio: suositelluilla lisävarusteilla
4900 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjät:

Apuväline Avux: www.apuvilineavux.fi

Handitec: www.handitec.fi

Uima-allas Hippocampe

KUVA: SUSANNA TERO, MALIKE



Hippocampen uima-altaisiin ja allas-tiloihin soveltuvassa mallissa on pieni, näppärästi sisätiloissa kääntyvä eturengas. Uimaria voi avustaa tällä välineellä koko uintireissun ajaa. Väline toimii pukuhuoneessa ja suihkussa sekä siirryttäessä allas-tiloihin ja altaaseen esimerkiksi luiskaa pitkin. Kuvassa on uima-allas Hippocampen istuimelle kiinnitetty kylpytuki Splashy antamaan lisää vartalontukea.

Hankinta

Hinta-arvio: 2450 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjät:

Apuväline Avux: www.apuvalineavux.fi

Handitec: www.handitec.fi

Monitoimirattaat Kangoo Vario

KUVA: JULIA HONKALA



Monitoimiratas Kangoo Vario soveltuu vaikeasti vammaisille lapsille ja nuorille, jotka tarvitsevat vahvan tuen vartalolle ja niskalle. Monitoimirattaat soveltuvat käytettäväksi maastossa, lumella, jäällä, asfaltilla ja polkupyörän peräkärrynä. Rattaisiin voidaan vaihtaa iso kiinteä tai pienempi kääntyvä eturenkas tai polkupyörän vetoaisa. Suurien renkaidensa ansiosta rattaat liikkuvat hyvin lumisella alustalla esimerkiksi koulun lähiympäristössä. Talvella renkaisiin voidaan kiinnittää erikseen teetetävät luistinterät. Näin oppilas pääsee osallistumaan sekä kokemaan luistelun vauhdin ja liukumisen tunteen yhdessä muiden oppilaiden kanssa. Rattaiden

purkaminen ei vaadi työkaluja ja ne taittavat pieneen tilaan kuljetuksen tai säilytyksen ajaksi.

Tilattavaksi suositeltavat lisävarusteet: pääntuki, istuin- ja selkätyyny.

Hankinta

Hinta-arvio: suositelluilla lisävarusteilla noin 4100 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjä:

Camp Mobility / EN-Apuvälineet:

www.campmobility.fi / www.en-apuvälineet.fi

Rattaat Largo



KUVA: LAURA VESA

Largo-rattaat ovat perusominaisuuksiltaan samankaltaiset kuin Kangoo monitoimirattaat, mutta ne ovat suurempi kokoiset ja soveltuvat näin nuorille ja aikuisille. Largo-rattaissa on iskuvaimennus sekä kaasujousella toimiva istumaseennon kaltevuuden säätö. Rattaisiin on saatavana monenlaisia tuki- ja istuintyynejä sekä sade- ja hyttysuojia. Saatavana on myös avoimemmalla istuimella oleva malli, pyörätuoli Largo.

Tilattavaksi suositeltavat lisävarusteet: päántuki, istuin- ja selkätyyny.

Hankinta

Hinta-arvio: suositelluilla lisävarusteilla noin 6900 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjä:

Camp Mobility / EN-Apuvälineet:

www.campmobility.fi / www.en-apuvälineet.fi

Rattaat JOSI-Wismi

KUVA: SOILE HONKALA, MALIKE



JOSI-Wismi -rattaat soveltuvat monenlaiseen käyttöön: kaupunki-, maasto- ja juoksurattaiksi sekä polkupyörän peräkärriksi. Suurten jousitetujen takarenkaiden ansiosta rattaat kulkevat kevyesti epätasaisessa maastossa, lumessa ja sohjossa. Kiinteän eturenkaan tilalle voidaan kaupunki- tai sisäkäytössä vaihtaa pieni kääntyvä eturenkas tai vaihtaa haastavaan maastoon leveä eturenkas. Rattaissa on 5-pisteturvavyöt ja rattaat taittavat kuljetusta varten ilman työkaluja kokoon rungosta sekä selkänojasta.

Tilattavaksi suositeltavat lisävarusteet: lisäksi suuri eturenkas, pääntuki, vartalon sivutuet ja jalkatilan lyhentäjätyyny.

Hankinta

Hinta-arvio: suositelluilla lisävarusteilla riippuen rattaiden koosta 5100–5400 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjä:

Camp Mobility: www.campmobility.fi

Hiihto- ja luistelukelkat

KUVA: JANNE RUOTSALAINEN



KUVA: VILLE MURANEN



Hiihto- ja luistelukelkkoja on saatavana sekä kuppi- että avoistuimella. Hiihto- ja luistelukelkat soveltuvat hiihtäjille, jotka voivat istua melko pystyssä asennossa. Tarvittaessa kelkkoihin voidaan asentaa erillinen niskatuki. Istuimen antamaan tuen määrään vaikuttaa istuimen selkänöjan korkeus. Avoistuimelliset kelkat soveltuvat kookkaammille henkilöille. Sukset tai luistimet kiinnitetään kelkkaan kärkisiteillä. Sukset ovat tavallisen hiihtoladun leveydellä.

Tilattaessa huomioitava: istuimen etu- ja takareunan korkeus, työntöaisat, istuimen selkänöjan korkeus ja kuppi-istuimen muoto ilman kavennusta reisien kohdalta.

Koulujen käyttöön suositeltavat koot esimerkiksi lasten (34) ja nuorten (38) kokoisten kelkkojen mitoista:

Istuimen koko	34	38
Selkänöjan korkeus	35 cm	40 cm
Istuimen etureunan kork.	25 cm	25 cm
Istuimen takareunan kork.	15 cm	15 cm

Hankinta

Jälleenmyyjät:

Haltija: www.haltija.fi

Hinta-arvio: Offcarr-kelkat työntöaisoilla ja suksilla n. 2800–2900 € (sis. alv 24%).

Retkiluistimet hankittava erikseen.

Talart: www.talart.fi

Hinta-arvio: Alois Praschbergin hiihto-kelkat: 2300 € (sis. alv 24 %). + siteet
Mahdollisuus myös Praschbergerin kelkkojen muutostyö luistelukelkoiksi sekä yksilöllisten luistelukelkkojen valmistus.

Jääkiekkokelkat

KUVA: VILLE MURANEN



Jääkiekkokelkka on tarkoitettu jääkiekon pelaamiseen tai luisteluun. Kelkassa on kuppi-istuin, minkä alla on yksi tai kaksi luistimenterää. Pelaaja käyttää molemmissa käsissään mailoja. Niiden toisessa päässä on lapa jääkiekon pelaamista varten ja toisessa päässä on kruunuterä, joilla luistelija työntää kelkan liikkeelle. Selkänöjä on yleensä matala, mutta valmistajalta on mahdollista tilata korkeampi selkänöjä. Kelkassa on hyvät vyöt, joilla luistelija kiinnitetään kelkkaan.

Tilattavaksi suositeltavat lisävarusteet: teleskooppi keulaosa, mailat, piikit mailoihin.

Suosittelavat kelkan istuimen leveydet lasten ja nuorten käyttöön esimerkiksi 11 (28 cm) ja 12 (30 cm) tuumaa.

Tilattaessa huomioitavaa: Kelkka tilataan Kanadasta, jolloin hintaan tulee lisäksi Suomessa alv 24 % sekä tullimaksu. Karkeasti arvoituna hintaan kannattaa laskea lisää noin 25%. Saatavana myös korkeaselkänöjainen ja niskatuellinen malli Specialty Sled.

Hankinta

Hinta-arvio: Suositelluilla lisävarusteilla (kelkka mallia REV FORCE 1+) Kanadasta tilattuna kuljetuskuluineen ja veroineen 1200 € kappale.

Valmistus ja myynti:

Unique Inventions:
www.uniqueinventionsinc.com

Kelkka Snow Comfort

KUVA: VILLE MURANEN



Kelkka soveltuu jäällä ja lumella liikkumiseen sekä loivaan pulkkämäkeen. Kelkassa on selkänojallinen muotoiltu istuin, niskatuki, sivutuet, lantio-, polvi- ja nilkkavyö sekä jarru. Kelkkaa voi työntää selkänojassa olevasta työntökahvasta ja/tai vetää keulassa olevasta vetonarusta. Kelkan takana on irrotettava, jarrulla varustettu jalasosa. Kelkkaa voi käyttää potkukelkan tapaan tai avustaja voi seistä

seisimalaudalla loivaa mäkeä laskettaessa.

Hankinta

Hinta-arvio: 550 € (sis. alv 24 %)

Jälleenmyyjä:

Camp Mobility / EN-Apuvälineet:

www.campmobility.fi / www.en-apuvälineet.fi

Luistelutuki TykeSkateR



KUVA: MALIKE

Luistelutuen korkeus on säädettävissä 65-105 cm:n korkeuteen. Perusmallissa on käsikahvat, joista luistelijaa saa tukea. Lisävarusteena on saatavissa luistelutuki kyynär- ja käsituilla. Se soveltuu enemmän tukea tarvitseville luistelijoille. Jos luistelijan käsien toimintakyky on hyvä, hän saa vahvan tuen ylävartalolle nojaamalla kyynärtukiin ja pitämällä kiinni käsikahvoista. Luistelu mahdollistuu silloin esimerkiksi luistelijoille, joilla on tasapainovaikeuksia tai alaraajojen lihasten heikkous.

Tilattaessa huomioitava: Kyynärtaueellinen luistelutuki soveltuu myös enemmän tukea tarvitseville luistelijoille.

Hankinta

Hinta-arvio: TykeSkateR luistelutuki perusmalli 200 € (sis. alv 24 %) ja kyynärnojallinen 390 € (sis. alv 24 %)

Valmistus ja myynti:

Tukimet: www.tukimet.fi

Jälleenmyyjät:

Apuväline Avux: www.apuvaineavux.fi

Kerko Group: www.kerkosport.com

Juvesport: www.juvesport.fi

Pyörätuolin sukset Wheelblades

KUVA: MALIKE



Wheelblades-sukset kiinnitetään pyörätuolin pieniin tukipyöriin ja ne ohjautuvat tukipyörien mukana. Sukset soveltuvat renkaisiin, jotka ovat leveydeltään 2–6,5 cm ja halkaisijaltaan 8–20 cm. Sukset mahdollistavat pyörätuolilla liikkumisen talvella käve-

lyyn tarkoitetuilla melko kovapohjaisilla väylillä. Sukset ovat tarkoitettu päivittäiseen pyörätuolilla liikkumiseen talviolosuhteissa. Niitä ei ole tarkoitettu urheiluun tai mäenlaskuun eikä liikkumiseen syvässä lumessa.



Hankinta

Hinta-arvio: 210 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjä:

Apuväline Avux : www.apuvalineavux.fi

Koripallotuolit



KUVA: LAURI JAANKOLA

Koripallotuoli on tarkoitettu erilaisen pallopelien pelaamiseen kovalla alustalla kuten parketilla tai asfaltilla, sisällä tai ulkona. Tuolissa on yleensä kaksi kiinteää kaatumarautaa, jotka

estävät tuolin kaatumisen taaksepäin. Pyörissä on camber-kulmaa, joka tekee niistä ketterämpiä kääntymään ja helpommin käytettäviä kentällä. Tuoleissa on lantiovyö ja istuintyyyny.

Hankinta

Tilattaessa huomioitavaa:

Valmistus ja myynti:

Roma Medical: www.romamedical.co.uk

Kouluille esimerkkinä suositeltavat istuinlevyydet

Roma Medicalin tuoleille lasten ja nuorten käyttöön on 12 (31 cm) ja 14 (35 cm) tuumaa.

Hinta-arvio: RMA Multisport tuoli n. 800 € rahtineen tilattuna suoraan valmistajalta.

Talart: www.talart.fi yksilöllisesti valmistettavat pyörätuolit, mm. koripallotuolit.

Hinta-arvio jälleenmyyjien

koripallotuoleista:

1700–6500 € (sis. alv 24 %).

Kysy lisää jälleenmyyjiltä.

Jälleenmyyjät:

Haltija: www.haltija.fi

Respecta: www.respecta.fi

Talart: www.talart.fi

Asento- ja tyhjiötyyny Stabilo

KUVA: JANNE RUOTSALAINEN



Stabilo-tyhjiö- ja asentotyyny ovat muokattavissa yksilöllisesti, jolloin tuki saadaan sinne mihin sitä tarvitaan. Tyyny sisältää muotoutuvaa rouhetta ja se asetellaan haluttuun asentoon, minkä jälkeen siitä imetään pumpulla ilma pois. Tämän jälkeen tyyny säilyttää muotonsa ja antaa hyvän tuen. Käytön jälkeen tyynyyn päästetään venttiilistä ilmaa, jolloin se muuttuu pehmeäksi ja uudelleen muotoiltavaksi.

Asento- ja tyhjiötyynyjä voidaan käyttää erilaisissa arjen tilanteissa ja eri välineissä antamassa tarvittavaa lisätukea. Niitä on saatavissa eri malleja ja eri kokoja.

Tilattaessa huomioitava: Malli CPD tukee koko vartaloa eli samassa tyynyssä on niska-, selkä- ja istuinosa. Mallissa CP on niska- ja selkäosa. Tyyny kantaa tilata 10 cm pidemmällä niskaosalla.

Hankinta

Hinta-arvio: vartaloa tukevista tyynyistä, mallista ja koosta riippuen 630–1300 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjä:

Camp Mobility / EN-Apuvälineet:

www.campmobility.fi / www.en-apuvälineet.fi

Maastorollaattori Trionic Veloped

KUVA: SUSANNA TERO, MALIKE



Maastorollaattori Trionic Velopedissa on suuret renkaat ja se helpottaa liikkumista maastossa ja lumella silloin, kun henkilöllä on esimerkiksi tasapainovaikeuksia tai pelko kaatumisesta. Nivellettyjen eturenkaiden ansiosta maastorollaattori pystyy ylittämään jalkakäytävän reunat ja liikkumaan epätasaisessa maastossa. Maastorollaattorissa on liike- ja pysäköintijarru sekä ilmatäytteiset renkaat, jotka ovat irrotettavissa pikalukituksella. Siinä on myös istuinkangas ja sen saa kasaan

kuljetusta varten. Valmistajalta on saatavana kaksi kokoa: M ja L.

Hankinta

Hinta-arvio: 1550–1600 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjät:

Haltija: www.haltija.fi

Apuväline Avux: www.apuvaineavux.fi

Ulkokeinu

KUVA: CAMILLA JUUNTUNEN



Muotoiltu, muovinen ulkokeinu, johon on lisävarusteena saatavana turvavyöt/turvaliivi sekä istuinpehmuste. Keinun kaltevuutta voidaan säätää ripustusnaruista. Keinusta on kolme eri kokoa: pieni, keskikoko ja iso.

Tilattaessa huomioitava: Tarkasta, että tilaukseen kuuluu turvavyöt.

Hankinta

Hinta-arvio: sisältää turvavyöt 450–500 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjät:

Haltija: www.haltija.fi

Tevela: www.tevela.fi

Pöytä- ja lisävarusteteline ADA Lap

KUVAT: MALIKE



ADA Lap on helppokäyttöinen pöytä- ja lisävarusteteline, johon on saatavana erilaisia lisävarusteita esimerkiksi kameran tai vapatelineen kiinnittämiseksi. Tarrakiinnityksellä siihen voidaan kiinnittää esimerkiksi puhelin tai tabletti. Telineen käyttöä voi soveltaa monissa erilaisissa tilanteissa. ADA Lap -telinettä ei tarvitse kiinnittää, vaan siinä oleva metallilevy pujotetaan pyörätuolin istuintyynyn alle. Käyttäjän paino pitää telineen tukevasti paikoillaan. Korkeuden säätö ja eri pituisen kiinnitystolpan vaihto onnistuu helposti pikakiinnikkeellä. Telineeseen saatavana perusosan lisäksi esimerkiksi pöytälevy, tarjotin, kamerateline, vapateline ja säätöputkia.

Tilattaessa huomioitava: suoraan perusosaan saa kiinni esimerkiksi tarjottimen tai pöydän. Lisävarusteille, kuten esimerkiksi vapatelineelle tarvitaan lisäksi säätöputki.

Hankinta

Hinta-arvio: Perusosa ja tarjotin noin 280 € (sis. alv 24 %), säätöputki lisävarusteille noin 45 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjä:

Movetta: www.movetta.fi

Nokkapyörä

KUVAT: MALIKE



Nokkapyörä on pyörätuoliin kiinnitettävä lisäpyörä, joka nostaa pyörätuolin pienet tukipyörät irti maasta. Lisäpyörä sijoittuu pyörätuolin eteen ja kiinnitetään nokkapyörän mallista riippuen, esimerkiksi pyörätuolin kiinteisiin jalkatukiputkiin tai adapterilla pyörätuolin runkoon. Nokkapyörän avulla liikkuminen epätasaisessa, pehmeässä maastossa, lumella ja sohjossa onnistuu kevyemmin. Nokkapyörä lisää pyörätuolia käyttävän henkilön omatoimisuutta, osallistumista ja toimijuutta. Se helpottaa sekä itsenäisesti kelaavan, että avustettuna liikkuvan henkilön liikkumista. **Nokkapyörää voi hakea henkilökohteisena lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineenä helpottamaan oppilaan liikkumista ja päivittäistä elämää.**

Tilattaessa huomioitava: osaan nokkapyöristä on lisävarusteena saatavissa adapteri ristikkorunkoiseen pyörätuoliin. Luetelluilla jälleenmyyjillä on mm. seuraavia nokkapyörä malleja: Free Wheel, Adventus, Stricker Lomo, MTC.

Hankinta

Hinta-arvio: mallista riippuen 750–1600 € (sis. alv 24 %).

Jälleenmyyjät:

Apuväline Avux: www.apuvalineavux.fi

Camp Mobility: www.campmobility.fi

Haltija: www.haltija.fi

Movetta: www.movetta.fi

Muita osallistumista edistäviä apu- ja toimintavälineitä

Lisäksi on paljon muita erilaisia liikuntaan, urheiluun ja vapaa-ajan toimintoihin osallistumiseen soveltuvia apuvälineitä.

Lisää tietoa välineistä verkkosivuilla:
Malike: www.malike.fi > Kokeile toimintavälineitä
Välineet.fi: www.valineet.fi

KUVA: MALIKE



Rinnakkain poljettava tandem

KUVA: SOILA



Kelaustuoli

KUVA: LAURI JAAKKOLA



Heittotuoli

KUVA: VILLE MURANEN



Laskettelukelkka

KUVA: LAURA VESA



Kolmipyöräinen tandem

KUVA: OSKU KULTAMO



Käsiyörä

KUVA: LAURI JAAKKOLA



Nojapyörä

” Aluksi liikuntatunneilla

Aapo oli mukana esimerkiksi niin,
että kun muut pelasivat koripalloa,
hän heitteli avustajan kanssa
salin nurkassa koreja.

Se ei ollut oikeaa osallisuutta,
Henna-äiti toteaa.

Onneksi nyt kun Aapolla on apunaan
toimintavälineitä ja avustaja,
hän kuuluu aidosti samaan porukkaan
muiden kanssa.”

Ohjausta ja neuvontaa

Jos kaipaa lisää tietoa välineiden käyttökokemuksista, niin ota rohkeasti yhteyttä!



Kehitysvammaisten Tukiliitto ry /
Malike-toiminta
malike@tukiliitto.fi
Puh. 040 4839 327



Suomen Paralympiakomitea /
SOLIA-toiminta
jukka.parviainen@paralympia.fi
Puh. 045 677 0516