

Säännöllisellä ja ohjatulla liikunnalla on tärkeä merkitys lasten kokonaisvaltaiselle kehitykselle ja oppimiselle. Jokaisella lapsella on oikeus liikkua omista lähtökohdistaan. Ohjaajat ovat portinavaajia lasten motoristen taitojen oppimisen tukijoina ja yhdenvertaisuuden lisääjinä.

Liikuntaa kaikille- työpaja (3t)

Kenelle: Työpaja on suunnattu ohjaajille ja valmentajille, jotka toimivat lasten ja nuorten liikunnan parissa.

Aika ja paikka: Keskiviikkona 14.5. klo 17.00 – 20.00 (3h)
Harjun Woiman Sali Woimanpesä, Kangasvuorentie 32, Jyväskylä.

Koulutus sisältää 1,5 t teoriaosuuden ja 1,5 t käytäntöä.

Työpajan keskeisiä teemoja ovat:

- Kuinka huomioida erilaiset liikkujat ryhmässä
- Toiminnanohjauksen pulmat ja niiden selättäminen
- Liikunnan merkitys pystyvyyden tunteen vahvistamisessa
- Keinoja ja tapoja jokaisen osallistumisen mahdollistamiseen
- Käytännön esimerkkejä ja vinkkejä.

Kouluttaja: Soveltavan liikunnan parakouluttaja Mira Autio, Keski-Suomen Liikunta

Hinta: 30€/hlö (laskutetaan)

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumiset keskiviikkoon 7.5. mennessä osoitteessa:
<https://www.kesli.fi/seuratoiminta/soveltava-liikunta/>

Tiedustelut:

Mira Autio mira.autio@kesli.fi tai
p. 0503813 820



Paljon käytännön
harjoituksia!

